

POSUDEK VEDOUcíHO BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno vedoucího práce: Mgr. Jan Chrudimský, Ph.D.

Jméno řešitele: Dominika Dymáková

Jméno oponenta: PhDr. Jaroslav Křištofič

Název práce:

Úroveň rovnovážných schopností závodnic Teamgym

Cíl práce:

Cílem práce je komparace úrovně rovnováhových schopností mezi účastníky systematické sportovní přípravy v Teamgymu a nesportovkyn, které stimulují rovnováhové schopnosti spíše spontánně či na hodinách tělesné výchovy ve škole.

1. Rozsah:

* stran textu	55 stran
* literárních pramenů (cizojazyčných)	26 (7)
* tabulky, grafy, přílohy	14 (tab), 6 (graf), 3 (obr.), 3 (přílohy - 4 s)

2. Náročnost tématu na:

	nadprůměrné	průměrné	podprůměrné
* teoretické znalosti		x	
* vstupní údaje a jejich zpracování		x	
* použité metody		x	

3. Kritéria hodnocení práce:

	stupeň hodnocení			
	výborně	velmi dobře	vyhovující	nevyhovující
stupeň splnění cíle práce		x		
samostatnost diplomanta při zpracování tématu		x		
logická stavba práce		x		
práce s literaturou včetně citací			x	
adekvátnost použitých metod			x	
úprava práce (text, grafy, tabulky)		x		
stylistická úroveň			x	

4. Hodnocení práce:

Předložená práce se zabývá problematikou testování rovnováhových schopností. Úroveň statické i dynamické rovnováhy, měřeno prostřednictvím terénních testů, byla srovnávána u dvou odlišných skupin. První skupinou je výběr aktivně sportujících žen, zabývajících se gymnastickým sportem – Teamgym. Skupina druhá byla složena z žen „nesportujících“.

Stanovený cíl práce byl naplněn a k jeho řešení byly použity adekvátní metody.

Řešitel svou prací prokázal schopnost pracovat s odborným textem, nalézt a definovat problém a najít jeho řešení. Práce je logicky členěna do jednotlivých kapitol, které svým obsahem i způsobem zpracování odpovídají požadavkům bakalářské práce.

5. Doporučení práce k obhajobě:

doporučuji

6. Navržený klasifikační stupeň

dle průběhu obhajoby

v Praze 30.8.2016

Jan Chrudimský, v.r.

podpis