

POSUDEK OPONENTA BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Oponent: PhDr. Jaroslav Křištofič

Studentka: Dominika Dymáková

Název práce: Úroveň rovnovážných schopností závodnic Teamgymu

Posuzovaná práce se v rozsahu 55 stran textu a tří stran příloh zabývá rovnováhovými schopnostmi, respektive jejich významem směrem k ovlivnění výkonu v gymnastickém sportu Teamgym. Tato tematika je vzhledem ke struktuře gymnastických výkonů aktuální a práce je v teoretické rovině v tomto smyslu využitelná jako informační zdroj. To v plné míře neplatí o výsledcích realizovaných testů, které, jak je v práci uvedeno, nelze interpretovat v obecné rovině.

Po formální stránce splňuje práce požadavky co do rozsahu i počtu citací. V práci se však vyskytuje množství chybných formátů odstavců, v několika případech (např. str. 20; 34; 44) překlady nebo jiné češtině nedostatky, respektive nepřiliš přesvědčivé formulace včetně odborného názvosloví (str. 36). Formulační přesnost není silnou stránkou této práce.

Po stránce obsahové práce naplňuje v základních bodech vytčený cíl i stanovené úkoly. Taxonomie pohybových schopností je však prezentována značně neuspořádaně a kategorie koordinačních schopností, mezi které spadají i rovnovážové schopnosti by si zasloužila hlubšího rozboru. V části „Metodologie práce“ postrádám přesnější popis testovaných skupin ve smyslu věkových, váhových a výškových parametrů, které jak je zmíněno v diskusi mají také vliv na úroveň rovnovážových schopností. Grafy i tabulky ve výsledkové části jsou přehledné s popisem na dostačující úrovni.

Přes uvedené připomínky doporučuji práci k obhajobě, při které budou položeny studentce následující otázky:

1. Jaký je současný pohled odborníků na dělení pohybových schopností, respektive vyjádřete, které konkrétní pohybové schopnosti se řadí mezi koordinační.
2. Jednou z používaných metod pro postižení posturální stability, respektive diagnostiky úrovně rovnovážových schopností, je metoda FOOTSCAN. Popište její princip a porovnejte výstupy s výstupy vašich testů z hlediska jednotek testovaných parametrů.
3. Popište, jak jste dospěla k hodnotám relativních četností uvedených v tabulce 3 (ke grafu 1 a 2) a proč jste přistoupila k tomuto vyjádření.
4. Popište postup při realizaci testu 5, respektive mechanismus odečtu dat.

V Praze 29.8.2016

Oponent:

PhDr. Jaroslav Křištofič