

## **Abstrakt bakalářské práce**

### **Název závěrečné práce**

Monitorování obsahu sportovní přípravy a podmínek k ní u fotbalových týmů kategorie U7

**Zpracoval:** Jan Lanhaus

**Vedoucí bakalářské práce:** PhDr. Aleš Kaplan, Ph.D.

### **Cíl práce**

Cílem této bakalářské práce bylo monitorovat obsah sportovní přípravy u vybraných žákovských týmů pomocí anonymního dotazníkového šetření u fotbalových trenérů věkové kategorie U7. V šesti záměrně vybraných klubech bylo zjišťováno a porovnáno trenérské, materiální, technické, časové a prostorové zajištění sportovní přípravy včetně tréninkového procesu u kategorie U7.

### **Metodika práce**

Ke splnění cíle práce jsem využil poznatky z prostudované literatury zabývající se problematikou sportovní přípravy dětí a dotazníkového šetření u fotbalových trenérů věkové kategorie U7 z šesti záměrně vybraných klubů. Za pomoci teoretických východisek z relevantních literárních zdrojů jsem pro potřeby této práce sestavil nestandardizovaný anonymní dotazník, jehož distribuce probíhala osobně během turnajů kategorie U7. Při vyhodnocování jsem se zaměřil na obecnou část a výzkumnou část, kterou jsem měl rozdělenou na těchto 5 oblastí: oblast trenérského zajištění, oblast týkající se tréninkové jednotky, náplň a stavba tréninkové jednotky, oblast materiálního zajištění, oblast týkající se stavu kádru a jeho zápasové či turnajové zatížení. V závěru jsem pak interpretované výsledky jednotlivých klubů porovnal mezi sebou a rovněž s teoretickými východisky.

### **Výsledky práce**

Tato práce ukázala, že ve sportovní přípravě fotbalistů kategorie U7, jsou mezi kluby značné rozdíly. Tyto zásadní rozdíly vyplývají převážně z ekonomické síly jednotlivých klubů. Na jedné straně jsou kluby, které hrají každý rok v kategorii dospělých zahraniční soutěže a na straně druhé kluby, které buďto hrají nepravidelně na čele či uprostřed naší nejvyšší soutěže a mají i díky tomu o něco slabší ekonomické zázemí. Je tedy logické, že výše uvedené faktory ovlivňují úroveň sportovní přípravy

v mládežnických kategoriích. Kluby hrající evropské soutěže, mají k dispozici vlastní tréninkové centrum s dostatečným množstvím materiálního zajištění, dostatek kvalifikovaných trenérů i možnost využívat externí pracovníky na pohybovou přípravu. Naopak týmy s nižším ekonomickým zázemím nemají k dispozici dostatečně velké a kvalitní tréninkové centrum, proto musejí na tréninkovou jednotku dojíždět mimo tréninkové centrum a mají také větší problém získávat kvalifikované trenéry, nemají dostatečné množství pomůcek a nemají možnost využívat externí pracovníky na pohybovou přípravu.

**Klíčová slova**

fotbal, sportovní příprava, sportovní příprava dětí, trenérské zajištění, materiální, technické zajištění, kategorie U7