

Přílohy

Příloha 1: Kontrolní list

Kontrolní list: **Prevence hypotermie v perioperačním období**

Číslo:

Datum:

A: Základní údaje				
1.	Věk:	BMI:	ASA:	
2.	Výkon:			
3.	Předpokládaná délka výkonu	<input type="checkbox"/> < 60 min.	<input type="checkbox"/> < 90 min.	<input type="checkbox"/> > 90min.
B: Předoperační péče				
4.	Teplota pokoje na oddělení			
5.	TT pacienta pod 36°C peroperačně? <input type="checkbox"/> Ano, nejnižší hodnota: <input type="checkbox"/> Ne			
6.	Opatření před výkonem	<input type="checkbox"/> Další pokrývka	<input type="checkbox"/> Ohřev teplým vzduchem	
		<input type="checkbox"/> Teplé oblečení	<input type="checkbox"/> Průtokový ohřivač infuzí	
		<input type="checkbox"/> Jiné(doplňte)		
7.	Poslední TT před odjezdem na operační sál	Čas:	TT:	Typ teploměru
C: Intraoperační péče				
8.	Anestezie: <input type="checkbox"/> Celková <input type="checkbox"/> Regionální <input type="checkbox"/> Kombinovaná			
9.	Bylo identifikováno riziko vzniku hypotermie?			<input type="checkbox"/> Ano <input type="checkbox"/> Ne
10.	Začátek anestezie	Čas:	TT:	
11.	Měření TT v průběhu výkonu	<input type="checkbox"/> Intermitentně	Počet:	Interval:
		<input type="checkbox"/> Kontinuálně	Typ teploměru:	
12.	Opatření v průběhu výkonu	<input type="checkbox"/> Bavlněné roušky	<input type="checkbox"/> Průtokový ohřivač infuzí	
		<input type="checkbox"/> Termofólie	<input type="checkbox"/> Ohřev teplým vzduchem	
		<input type="checkbox"/> Jiné: (doplňte)		
13.	Teplota operačního sálu			
14.	Ukončení anestezie	Čas:	TT:	
D: Postoperační péče				
15.	První měření TT na JIP	Čas:	TT:	
16.	Způsob měření TT na JIP	<input type="checkbox"/> Intermitentně	Počet:	Interval:
		<input type="checkbox"/> Kontinuálně	Typ teploměru:	
17.	Opatření na JIP	<input type="checkbox"/> Další pokrývka	<input type="checkbox"/> Průtokový ohřivač infuzí	
		<input type="checkbox"/> Termofólie	<input type="checkbox"/> Ohřev teplým vzduchem	
		<input type="checkbox"/> Jiné(doplňte)		
18.	Teplota pokoje na JIP			
19.	Poslední TT na JIP	Čas:	TT:	
20.	Překlad na oddělení	Datum:	Čas:	

Příloha 2: Algoritmus prevence perioperační hypotermie

Informace

- Informuj pacienty, aby se před operací udržovaly v teple, sníží se tím riziko pooperačních komplikací
- Doporuč jim, aby si vzali extra vrstvu oblečení navíc
- Pokud budou pociťovat chlad, měli by v kteroukoli dobu informovat ošetřovatelský personál

Předoperační péče

- Zhodnoť riziko vzniku hypotermie (například TT <36°C, plánovanou kombinovanou celkovou a regionální anestezii, věk 65 let a více, velký nebo dlouhý chirurgický výkon)
- Udržuj pacienta při komfortní TT (36,5-37,5°C)
 - *Poskytni mu pokrývku navíc
 - *Věnuj zvýšenou pozornost, pokud v premedikaci dostal opiáty nebo midazolam
- Změř a dokumentuj pacientovu TT hodinu před odjezdem na operační sál
- Všiměj si známek hypotermie (třes, pilorekce)

Normotermický pacient (TT 36°C a více)

Preventivně začni s pasivním zahříváním.

- Pokrývka
- Minimalizovat expozici chladu

Hypotermický pacient (TT pod 36°C)

Zahaj aktivní a pasivní ohřev.

- Další pokrývka, vrstva oblečení
- Ohřev teplým vzduchem

Při transportu a překlada a na operační sál udržuj pacienta v teple, minimalizuj expozici chladu.

Intraoperační péče

- U všech pacientů používej pasivní metody ohřevu
- Při operaci delší než 30 minut používej aktivní metody ohřevu a TT měř každých 30 minut
- Při překlada minimalizuj expozici chladu

Postoperační péče

- Měř pacientovu TT minimálně ve 4 hodinových intervalech
- Všiměj si známek hypotermie (třes, pilorekce)
- U hypotermického pacienta použij aktivní metody ohřevu a TT kontroluj každých 30 minut do normotermie

