

Příloha č. 1 – Dotazník postojů k předmětům

Dotazník postojů k předmětům

Prosím o vyplnění tohoto dotazníku, který slouží ke zjišťování postojů k jednotlivým předmětům u žáků 2. stupně základních škol. Dotazník je zcela anonymní a bude použit pouze jako podklad pro napsání diplomové práce. U každého předmětu zakroužkuj v každém sloupci jednu z nabízených možností. Děkuji za ochotu při vyplnění dotazníku.

Dotazník vyplňuje:

a) chlapec

b) dívka

Věk: 13 Třída: 7.B

Český jazyk

oblíba	obtížnost	význam
1) velmi oblíbený	1) velmi obtížný	1) velmi významný
2) oblíbený	2) obtížný	2) významný
3) ani oblíbený ani neoblíbený	3) ani obtížný ani snadný	3) zčásti významný
4) neoblíbený	4) snadný	4) málo významný
5) velmi neoblíbený	5) velmi snadný	5) nevýznamný

Anglický jazyk

oblíba	obtížnost	význam
1) velmi oblíbený	1) velmi obtížný	1) velmi významný
2) oblíbený	2) obtížný	2) významný
3) ani oblíbený ani neoblíbený	3) ani obtížný ani snadný	3) zčásti významný
4) neoblíbený	4) snadný	4) málo významný
5) velmi neoblíbený	5) velmi snadný	5) nevýznamný

Matematika

oblíba	obtížnost	význam
1) velmi oblíbený	1) velmi obtížný	1) velmi významný
2) oblíbený	2) obtížný	2) významný
3) ani oblíbený ani neoblíbený	3) ani obtížný ani snadný	3) zčásti významný
4) neoblíbený	4) snadný	4) málo významný
5) velmi neoblíbený	5) velmi snadný	5) nevýznamný

Přírodopis

oblíba	obtížnost	význam
1) velmi oblíbený	1) velmi obtížný	1) velmi významný
2) oblíbený	2) obtížný	2) významný
3) ani oblíbený ani neoblíbený	3) ani obtížný ani snadný	3) zčásti významný
4) neoblíbený	4) snadný	4) málo významný
5) velmi neoblíbený	5) velmi snadný	5) nevýznamný

Dějepis

oblíba	obtížnost	význam
1) velmi oblíbený	1) velmi obtížný	1) velmi významný
2) oblíbený	2) obtížný	2) významný
3) ani oblíbený ani neoblíbený	3) ani obtížný ani snadný	3) zčásti významný
4) neoblíbený	4) snadný	4) málo významný
5) velmi neoblíbený	5) velmi snadný	5) nevýznamný

Fyzika

oblíba	obtížnost	význam
1) velmi oblíbený	1) velmi obtížný	1) velmi významný
2) oblíbený	2) obtížný	2) významný
3) ani oblíbený ani neoblíbený	3) ani obtížný ani snadný	3) zčásti významný
4) neoblíbený	4) snadný	4) málo významný
5) velmi neoblíbený	5) velmi snadný	5) nevýznamný

Zeměpis

oblíba	obtížnost	význam
1) velmi oblíbený	1) velmi obtížný	1) velmi významný
2) oblíbený	2) obtížný	2) významný
3) ani oblíbený ani neoblíbený	3) ani obtížný ani snadný	3) zčásti významný
4) neoblíbený	4) snadný	4) málo významný
5) velmi neoblíbený	5) velmi snadný	5) nevýznamný

Informatika

oblíba	obtížnost	význam
1) velmi oblíbený	1) velmi obtížný	1) velmi významný
2) oblíbený	2) obtížný	2) významný
3) ani oblíbený ani neoblíbený	3) ani obtížný ani snadný	3) zčásti významný
4) neoblíbený	4) snadný	4) málo významný
5) velmi neoblíbený	5) velmi snadný	5) nevýznamný

Napište prosím, čím je pro vás tento předmět významný:

Je důležité vědět jak zacházet s počítačem

Hudební výchova

oblíba	obtížnost	význam
1) velmi oblíbený	1) velmi obtížný	1) velmi významný
2) oblíbený	2) obtížný	2) významný
3) ani oblíbený ani neoblíbený	3) ani obtížný ani snadný	3) zčásti významný
4) neoblíbený	4) snadný	4) málo významný
5) velmi neoblíbený	5) velmi snadný	5) nevýznamný

Výtvarná výchova

oblíba	obtížnost	význam
1) velmi oblíbený	1) velmi obtížný	1) velmi významný
2) oblíbený	2) obtížný	2) významný
3) ani oblíbený ani neoblíbený	3) ani obtížný ani snadný	3) zčásti významný
4) neoblíbený	4) snadný	4) málo významný
5) velmi neoblíbený	5) velmi snadný	5) nevýznamný

Výchova ke zdraví

oblíba	obtížnost	význam
1) velmi oblíbený	1) velmi obtížný	1) velmi významný
2) oblíbený	2) obtížný	2) významný
3) ani oblíbený ani neoblíbený	3) ani obtížný ani snadný	3) zčásti významný
4) neoblíbený	4) snadný	4) málo významný
5) velmi neoblíbený	5) velmi snadný	5) nevýznamný

Napište prosím, čím je pro vás tento předmět významný:

Na učí člověka jak zdravě žít

Tělesná výchova

oblíba	obtížnost	význam
1) velmi oblíbený	1) velmi obtížný	1) velmi významný
2) oblíbený	2) obtížný	2) významný
3) ani oblíbený ani neoblíbený	3) ani obtížný ani snadný	3) zčásti významný
4) neoblíbený	4) snadný	4) málo významný
5) velmi neoblíbený	5) velmi snadný	5) nevýznamný

Příloha č. 2 – Dotazník zdravotní gramotnosti

Dotazník zdravotní gramotnosti pro žáky 6.-9. ročníku I. ZŠ Říčany

Prosím o vyplnění tohoto dotazníku, který slouží ke zjišťování zdravotní gramotnosti u žáků 2. stupně základních škol. Dotazník je zcela anonymní a bude použit pouze jako podklad pro napsání diplomové práce. U každé otázky zakroužkuj jen jednu z nabízených možností. Děkuji za ochotu při vyplnění dotazníku.

Dotazník vyplňuje:

a) chlapec

b) dívka

Věk: 13 Třída: 7. B

1. Zakroužkuj tu odpověď, která nejlépe charakterizuje pojem zdraví:

a) nepřítomnost nemoci

b) stav duševní pohody

c) způsobilost a podoba vyrovnanosti.

d) stav komplexní fyzické, duševní a sociální pohody

2. Kde nejčastěji získáváš informace o zdravém způsobu života?

a) ve škole od učitelů

b) v rodině

c) z médií (internet, televize, četba)

d) od spolužáků, kamarádů

e) jinde, kde: _____

3. Co pro tebe znamená „zdravý životní styl“?

a) jíst sladkosti a nic nedělat

b) jíst zdravě a sportovat

c) jíst zdravě, sportovat a pečovat o své zdraví

d) jíst jen zdravé věci

4. Chtěl(a) by si něco změnit na svém životním stylu?

a) více pohybové aktivity

b) nic bych na svém životním stylu neměnil, jsem spokojený(á)

c) naučit se správně odpočívat

d) upravit stravovací návyky

e) nebo něco jiného:

5. Jaký máš vztah ke sportu?

- a) sportuji, ale spíše z důvodu, že je to zdravé
- b) aktivně sportuji, protože mě to baví
- c) nemám rád(a) sportovní aktivity

6. Jaká je tvá účast na hodinách tělesné výchovy?

- a) zúčastňuji se, protože musím
- b) zúčastňuji se s potěšením
- c) hodiny se mi nelíbí (napiš prosím proč)
- d) jsem osvobozen(a), protože.....

7. Sportuješ mimo školu?

- a) ne, nebaví mě to
- b) ano
- c) chtěl(a) bych, ale nemůžeme si to finančně dovolit (cena)
- d) chtěl(a) bych, ale nemám na sportování čas

8. Kolik času trávíš sportem nebo pohybovou aktivitou za týden (v hodinách) doma i ve škole?

2 h ve škole 6 h venku

9. Kolik litrů tekutin během dne vypiješ?

- a) méně než 1 litr
- b) 1,5 litru
- c) 2 litry
- d) více než 2 litry

10. Co nejčastěji piješ?

- a) vodu
- b) sirup s vodou
- c) minerální vodu
- d) kolové nebo sladké nápoje
- e) pivo a víno

11. Kolikrát denně jíš?

- a) 2x za den a méně
- b) 3x za den
- c) 4x za den
- d) 5x za den
- e) více než 5x za den

12. Kolik sníš denně ovoce a zeleniny?

- a) žádné
- b) 2 kusy
- c) 3 kusy
- d) 5 kusů a více

13. Kolik sníš denně sladkostí?

- a) sladkosti jím celý den
- b) sladkosti nejím
- c) 1 kus
- d) 3 kusy

14. Myslíš si, že způsob stravování může ovlivnit tvoje zdraví?

- a) ne
- b) ano
- c) nevím

15. Konzumuješ alkohol?

- a) ne
- b) ano, pravidelně
- c) ano, příležitostně

16. Kouříš?

- a) ano, kouřím více než 10 cigaret denně
- b) ano, kouřím méně než 10 cigaret denně
- c) ano, kouřím příležitostně
- d) nekouřím

17. Co způsobuje obezitu?

- a) maso, zelenina, ovoce
- b) čtení knížek
- c) sportování
- d) přejídání se tučnými jídly a sladkostmi

18. Děláš něco pro své zdraví?

- a) chodím pěšky do školy
- b) sleduji sportovní přenosy v televizi
- c) sportuji
- d) denně chodím na procházky do fastfoodu
- e) dělám něco jiného, co: _____

19. Jaký je tvůj názor na alkohol a drogy?

- a) utužují kamarádství
- b) vzniká na nich závislost a škodí zdraví
- c) je po nich zábava
- d) něco jiného, co: _____

20. Jak často vyhledáváš informace o zdraví a zdravém životním stylu na internetu?

- a) nikdy
- b) alespoň jednou za měsíc
- c) alespoň jednou za týden
- d) každý den