

Tato bakalářská práce je psána formou rešerše. Cílem této práce je shrnout základní myofasciální bolesti hlavy, jejich příčiny a možnosti léčby formou fyzioterapie.

Práce se zabývá porovnáním současných zahraničních vědeckých studií, zabývajících se nefarmakologickou léčbou bolesti hlavy. V první části tato práce popisuje jednotlivé typy bolesti hlavy a to především o bolesti, které je možné ovlivnit formou fyzioterapie. Jedna kapitola se stručně věnuje myofasciálním trigger pointům.

V další části jsou vysvětleny fyzioterapeutické přístupy, dále jsou zde porovnávány jednotlivé studie s výčtem fyzioterapeutických technik, které se využívají a jsou značně účinné v léčbě bolesti hlavy jako je migréna, tenzní typ bolesti hlavy a cervikogenní bolest hlavy.