

Historie terapie suchou jehlou svými kořeny zasahuje až do první poloviny 20. století. Vzhledem k obrovskému rozšíření problematiky myofasciálních trigger pointů ve společnosti se společně s jinými metodami dostává i terapie suchou jehlou stále více do popředí po celém světě. Tato bakalářská práce psaná rešeršní formou pojednává o možnosti využití terapie suchou jehlou při léčbě myofasciální bolesti a myofasciálního syndromu. V první části se práce zaměřuje na charakteristiku myofasciálního trigger pointu, v další části je podrobně popsána samotná terapie suchou jehlou. Důraz je kladem na vysvětlení mechanismu účinku, popisu postupu, bezpečnostních zásad a možných kontraindikací. Následně jsou popsány techniky, které lze při terapii suchou jehlou aplikovat, a účinky, včetně možných nepříznivých, doložené vědeckými studiemi. Představena je také kazuistika pacienta, který by byl vhodným kandidátem pro tuto terapii. V příloze je přiloženo schéma, které popisuje možný návrh postupu při indikaci terapie suchou jehlou.