

## **Abstrakt**

Tato rešeršní bakalářská práce shrnuje problematiku funkce pánevního dna a poranění hráze, která mohou vznikat při porodu. V teoretické části jsou stručně popsány anatomické struktury v oblasti pánve, jejich změny v těhotenství a v šestinedělí. Hlavní část práce je zaměřena na možnosti, kterými lze v průběhu těhotenství a během porodu poraněním perinea předcházet. Dále jsou popisovány obtíže, které následkem poranění hráze a pánevního dna vznikají. Uvedeny jsou také možnosti jejich léčby v rámci fyzioterapie.

Součástí praktické části práce je kazuistika pacientky, která se na porod připravovala aktivně s cílem předejít poranění hráze. Uveden je anamnestický sběr dat, kineziologický rozbor pacientky v těhotenství a po porodu, a také návrh terapie. Práce je doplněna dotazníkovým šetřením 49 respondentek po vaginálním porodu.