

# 10 Přílohy

## Příloha A – Dotazník

Dobrý den,

jmenuji se Klára Škvorová a jsem studentkou posledního ročníku Andragogiky a personálního řízení na FF UK. Tématem mé diplomové práce je „hardiness“, neboli osobnostní nezdolnost člověka poprvé popsána před více než 30 lety americkou badatelkou Suzanne Kobasovou. Kobasová popisuje tři základní složky hardiness – závazek, kontrolu a výzvu. Závazek – vyjadřuje životní směřování člověka a jeho vůli budovat vztahy. Kontrola – zda člověk má pocit, že má kontrolu nad svým životem, nebo že je jeho život řízen zvnějšku. Výzva – zda člověk změny a nové situace vnímá spíše jako ohrožující, nebo jako novou příležitost.

Ve svém zkoumání se zaměřuji na nezdolnost v seniorském věku (65+). Dotazník zkoumá skór ve třech zmíněných složkách (část týkající se hardiness je tvořena dotazníkem od S. Kobasové) a možné další proměnné, které mohou mít na hardiness vliv.

Dotazník je **anonymní** – budu mít k dispozici pouze Vaše odpovědi, aniž bych věděla, kdo je vyplnil. Dotazník má 69 otázek a jejich vyplnění by Vám mělo zabrat zhruba 20 minut.

Děkuji moc za Vaši pomoc. Vámi vyplněný dotazník mi pomůže fenomén hardiness více prozkoumat.

Klára Škvorová

---

Prosím, označte u každé otázky vždy **právě jednu** odpověď.

### 1. Jste:

- žena
- muž

### 2. Formální vzdělání:

*(pokud není přímo vyjmenováno, zvolte prosím stupeň, který je nejvíce podobný)*

- základní
- středoškolské (např. vyučení)
- středoškolské s maturitou
- nedokončené vysokoškolské
- vysokoškolské

### 3. Věk:

- 65-74
- 75-84
- 85 a více

### 4. Velikost bydliště:

- 1 – 1000 obyvatel
- 1001 – 10 000 obyvatel
- 10 001 – 30 000 obyvatel
- 30 001 – 80 000 obyvatel
- 80 001 – 400 000 obyvatel
- Praha

### 5. Účastníte se, či jste se v minulosti účastnil/a, vzdělávání v rámci univerzity třetího věku?

- ano
- ne

### 6. Pokud jste na předchozí otázku odpověděl/a ANO: Na které univerzitě a fakultě kurz univerzity třetího věku navštěvujete, či jste v minulosti navštěvoval/a?

(Napište prosím slovní odpověď.)

---

Nyní Vám bude předloženo 50 tvrzení. U každého prosím vyberte jednu ze čtyř možností, která nejlépe vystihuje Váš názor či situaci. Pokud máte pocit, že se na Vás některé tvrzení nevztahuje – zkuste si představit, že se vztahuje a vyberte nejpravděpodobnější odpověď.

Vybranou možnost prosím označte křížkem (X) do okénka v řádku.

*Zde následoval 50 položkový Personal Views Survey standardizovaný dotazník od S. Kobasové (v překladu B. Vašiny).*

---

Prosím, označte u každé otázky vždy **právě jednu** odpověď.

**57. Jak byste zhodnotil/a kvalitu svého života?**

- velmi dobrá
- dobrá
- ani dobrá, ani špatná
- špatná
- velmi špatná

**58. Jak moc Vás těší život?**

- opravdu hodně
- hodně
- ani těší, ani netěší
- trochu
- vůbec ne

**59. Vnímáte svůj život jako smysluplný?**

- opravdu hodně
- hodně
- ani ano, ani ne
- trochu
- vůbec ne

**60. Jak jste spokojen/a se svým zdravím?**

- velmi spokojen/a
- spokojen/a
- ani spokojen/a, ani nespokojen/a
- nespokojen/a
- velmi nespokojen/a

**61. Do jaké míry Vám bolest brání v tom, co potřebujete dělat?**

- vůbec ne
- trochu
- středně
- hodně
- opravdu hodně

**62. Jak moc potřebujete lékařskou péči, abyste mohl/a fungovat v běžném životě?**

- vůbec ne
- trochu
- středně
- hodně
- opravdu hodně

**63. Jaký je/byl vztah mezi Vámi a Vaším partnerem?**

- velmi dobrý
- dobrý
- ani dobrý, ani špatný
- špatný
- velmi špatný

**64. Jaký je vztah mezi Vámi a Vašimi dětmi?**

- velmi dobrý
- dobrý
- ani dobrý, ani špatný
- špatný
- velmi špatný
- nemám děti

**65. Jaký je/byl vztah mezi Vámi a Vašimi sourozenci?**

- velmi dobrý
- dobrý
- ani dobrý, ani špatný
- špatný
- velmi špatný
- nemám sourozence

**66. Nacházíte v těžkých chvílích oporu u své rodiny?**

- určitě ano
- spíše ano
- ani ano, ani ne
- spíše ne
- určitě ne

**67. Máte přátele, kteří Vám pomohou, když je požádáte?**

- určitě ano
- spíše ano
- ani ano, ani ne
- spíše ne
- určitě ne

**68. Můžete se svými přáteli mluvit o věcech, které Vás trápí?**  
(alespoň s některými přáteli)

- určitě ano
- spíše ano
- ani ano, ani ne
- spíše ne
- určitě ne

**69. Mluví s Vámi přátelé o svých trápeních?**

- určitě ano
- spíše ano
- ani ano, ani ne
- spíše ne
- určitě ne

---

Děkuji moc za Váš čas a za Vaši pomoc.  
Pěkný den  
Klára Škvorová