

POSUDEK DIPLOMOVÉ PRÁCE

Bc. Vít Starý: Analýza startu ve skikrosu

Oponent: Mgr. Petra Pravečková, Ph.D.

Diplomová práce Bc. Víta Starého „**Analýza startu ve skikrosu**“ je zpracována na 71 stranách textu (z toho 10 stran příloh) a je členěna do 7 kapitol. Seznam citované literatury obsahuje celkem 23 titulu z toho 14 zahraničních.

Teoretická východiska jsou zpracována na dobré úrovni, přesto se autor mohl více a podrobněji věnovat studii Nedergaarda a kol. (2015), kterou uvádí jako stěžejní. V části věnované metodologii autor pregnančně popisuje metody práce, avšak chybně uvádí, že se jedná o kvalitativní výzkum. Cílem práce byla analýza aktivity vybraných svalů horní poloviny těla během startu ve skikrosu pomocí SEMG a zjistit, zda se jedná o symetrický pohyb. Z pohledu typu výzkumu se jedná o případovou studii jednoho závodníka. Výsledky jsou přehledně zpracovány pomocí grafů sledovaných svalů, je správně vyhodnocen timing jednotlivých svalů ve svalových řetězcích. Přesto, že se jedná o případovou studii, chybí v kapitole diskuse porovnání výsledků s jinými výzkumy/studiemi nebo alespoň konfrontace s vlastními hlubšími úvahami. V závěru je vše stručně a jasně shrnuto, zodpovězena hypotéza.

Práce, která má bezesporu zajímavé téma, je sice psána přehledně, obsahuje však větší množství formálních, hrubých chyb a překlepů, což vrhá na práci negativní světlo.

Celkově je práce dobré úrovně a připouštím ji k obhajobě.

Otázky k obhajobě:

1. Vysvětlíte výběr sledované osoby.
2. Které svalové skupiny jsou během startu ve skikrosu nejvíce přetěžované?
3. Jakými jinými způsoby můžeme hodnotit záznam el. potenciálu, který je prezentován graficky např. ve tvaru spojitých křivek?
4. Jaký přínos zaznamenal Váš výzkum pro praxi?

Na Benecku, 3.9.2016

Mgr. Petra Pravečková, Ph.D.

oponent práce