

## Abstrakt

Název: Analýza startu ve skikrosu

Cíle: Hlavním cílem této práce je pomocí povrchové elektromyografie popsat a vyhodnotit aktivitu svalů horní poloviny těla během startu ve skikrosu a porovnat jeho symetričnost.

Metody: Práce je empiricko-teoretického charakteru, jedná se o případovou studii. Pro měření činnosti svalů jsme použili metodu povrchové elektromyografie. Dále jsme použili metodu analýzy a metodu komparace. Metodu analýzy jsme aplikovali v rozboru jednotlivých elektromyogramů a metodu komparace v části porovnávání práce aktivity pravé a levé strany těla.

Výsledky: Na základě analýzy výsledků můžeme říci, že pohyb při startu ve skikrosu je symetrický.

Klíčová slova: skikros start analýza elektromyografie