

UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU
KATEDRA FYZIOTERAPIE
Martího 31, 162 52 Praha 6 – Veleslavín

POSUDEK VEDOUCÍHO DIPLOMOVÉ PRÁCE

Název: **Problematika poranění třísel a ovlivnění rizikových faktorů tohoto zranění u fotbalistů**

Diplomant: **Jan Čápek**

Vedoucí práce: Mgr. Iva Hnátová, Ph.D.

Diplomová práce Jana Čápka na téma "Problematika poranění třísel a ovlivnění rizikových faktorů tohoto zranění u fotbalistů" je zpracována v rozsahu 68 stran textu a 7 příloh, 2 tabulky, 8 grafů, 3 obrázky. Celkem bylo použito 111 citovaných zdrojů, většinou zahraničních – 88 cizojazyčných.

Diplomant si za hlavní cíl stanovil shrnutí teoretických poznatků týkajících se poranění v oblasti třísla u fotbalistů a ověření účinnosti preventivního programu pro snížení výskytu zranění v oblasti třísel u hráčů fotbalu.

Diplomová práce je rozdělena do devíti kapitol, které jsou dále děleny do podkapitol.

Teoretická východiska práce jsou zpracována na stranách 13 až 59. Jsou rozdělena do jednotlivých podkapitol. Bohužel v některých podkapitolách postrádám hlubší provázanost dané problematiky. Spíše se jedná o základní popis například anatomie či kinesiologie, ale v textu chybí hlubší anatomické a kinesiologické souvislosti spojené s touto problematikou a následně i s diferenciální diagnostikou. Popis je dosti obecný. Minimální provázanost s problematikou zranění třísla považuji v případě popisu fyziologických aspektů utkání popisovaných v kapitole 2.1.1 a následujících kapitolách popisujících únavu. Z textu zejména není vůbec patrná souvislost hodnoty VO₂max a incidence zranění třísel. Jakým způsobem zvyšuje či snižuje hodnota VO₂max riziko vzniku tohoto zranění.

Hlavní cíl – shrnutí teoretických poznatků není vzhledem ke stavbě a myšlence práce zcela splněn.

Cílem praktické části bylo aplikovat vybraný tréninkový program a ohodnotit jeho vliv na sledovanou problematiku, tedy zranění třísla. Tréninkový program, který byl pro práci použit

vychází z disertační práce vedoucí této diplomové práce – Mgr. Iva Hnáťová, Ph.D. Nebylo akceptováno doslovné přepsání/kopírování textu s popisem jednotlivých prvků, přestože tak je v práci uvedeno. Z metodologického hlediska popisu programu je dostačující popis programu a jeho zaměření, ne však doslovný opis.

Dále bylo provedeno dotazníkové šetření, které monitoruje četnost zranění třísla a léčebné postupy v případě tohoto zranění u mladých fotbalistů věkové kategorie U16 a U17. Tyto informace však v rámci práce nejsou blíže popisovány.

Stanoveny byly dvě pracovní hypotézy:

H1: Předpokládám, že po aplikaci preventivního programu dojde u fotbalistů U16 a U17 v sezoně 2014/2015 ke snížení incidence zranění třísel v porovnání se sezonou 2013/2014, kdy žádná intervence neprobíhala.

H2: Nepředpokládám, že po aplikaci preventivního programu dojde u fotbalistů U16 a U17 v sezoně 2014/2015 ke změně poměru zranění třísel během utkání a tréninku v porovnání se sezonou 2013/2014, kdy žádná intervence neprobíhala.

Tyto hypotézy byly částečně zodpovězeny. Jejich stanovení i potvrzení je diskutabilní a v závěru práce částečně diskutováno.

Otázky pro obhajobu:

1. Mohl byste vysvětlit, jaký je vztah mezi VO₂max a zraněním třísla? Jaké důsledky z tohoto lze vyvodit v tréninku a terapii?
2. Jaké jsou hlavní důvody bolestí či zranění v oblasti třísla u hráčů fotbalu?
3. Jaké jsou nejvýznamnější rizikové faktory vzniku zranění třísla?
4. Vysvětlíte stanovení hodnoty 10 % a více pro potvrzení hypotéz.

S celkovým přístupem diplomanta k práci a konzultacím nejsem spokojena. Práci celkově hodnotím podprůměrně, přestože se jedná o velice zajímavé téma, které by mohlo být lépe zpracováno. Diplomová práce Jana Čápka je celkově svým zpracováním na hranici přípustnosti k obhajobě. Zajímavé mohou být pouze některé literární zdroje použité v práci. Otázkou však je, zda všechny citované zdroje jsou dostupné v plném znění.

Hodnocení: **Dobře**
V Praze, 1.9.2016

Mgr. Iva Hnáťová, Ph.D.
vedoucí diplomové práce

