

9 Přílohy

Příloha č.1 Vyjádření etické komise

Příloha č.2 Informovaný souhlas

Příloha č.3 Dotazník č.1

Příloha č.4 Formulář pro záznam zranění

Příloha č.5 Seznam tabulek

Příloha č. 6 Seznam obrázků

Příloha č. 7 Seznam grafů

Příloha č.1: Vyjádření etické komise



UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU
Josef Martího 31, 162 52 Praha 6-Vešelavín
tel.: 220 171 111
<http://www.ftvs.cuni.cz/>

Žádost o vyjádření etické komise UK FTVS

k projektu výzkumné, doktorské, diplomové (bakalářské) práce, zahrnující lidské účastníky

Název: Problematika poranění třísel a ovlivnění rizikových faktorů tohoto typu zranění u fotbalistů pomocí tréninkového programu

Forma projektu: diplomová práce

Autor (hlavní řešitel): Bc. Jan Čápek

Školitel (v případě studentské práce): Mgr. Iva Hnáťová Ph.D.

Popis projektu

Praktická část diplomové práce bude zpracována pomocí neinvazivního tréninkového programu u skupiny fotbalistů U16 a U17, který budou vykonávat v průběhu jarní sezóny ročníku 2014/2015. Budou sledována případná zranění během intervence.

Zajištění bezpečnosti pro posouzení odborníky:

Nebudou použity invazivní techniky.

Etické aspekty výzkumu

Výsledky ni osobní data nebudou zneužity.

Informovaný souhlas (přiložen)

V Praze dne 18.2.2015

Podpis autora:

Vyjádření etické komise UK FTVS

Složení komise: Prof. Ing. Václav Bunc, CSc.
Prof. PhDr. Pavel Slepíčka, DrSc.
Doc. MUDr. Jan Heller, CSc.

Projekt práce byl schválen Etickou komisí UK FTVS pod jednacím číslem: 058/2015

dne: 19.2.2015

Etická komise UK FTVS zhodnotila předložený projekt a neshledala žádné rozpory s platnými zásadami, předpisy a mezinárodními směrnici pro provádění biomedicínského výzkumu, zahrnujícího lidské účastníky.

Řešitel projektu splnil podmínky nutné k získání souhlasu etické komise.

razítko školy

UNIVERZITA KARLOVA v Praze
Fakulta tělesné výchovy a sportu
Josef Martího 31, 162 52, Praha 6

podpis předsedy EK

Příloha č.2: Informovaný souhlas

Informovaný souhlas

V souladu se Zákonem o péči o zdraví lidu (§ 28 odst. 1 zákona č. 372/2011 Sb.) a Úmluvou o lidských právech a biomedicíně č. 96/2001, Vás žádám o souhlas k vyšetření a následné terapii. Dále Vás žádám o souhlas k nahlížení do Vaší dokumentace osobou získávající způsobilost k výkonu zdravotnického povolání v rámci praktické výuky a s uveřejněním výsledků terapie v rámci diplomové práce na FTVS UK. Osobní data v této studii nebudou uvedena.

Prohlašuji a svým vlastním podpisem potvrzuji, že jsem byl dnešním dnem odborným pracovníkem informován o plánovaném vyšetření i následné terapii a měl jsem možnost klást tomuto pracovníkovi otázky, které mi osobně a řádně zodpověděl. Dále prohlašuji, že jsem uvedenému poučení a obsahu tohoto informovaného souhlasu plně porozuměl a výslovně souhlasím s provedením navrženého a popsaného vyšetření a následnou terapií.

Souhlasím s nahlížením níže jmenované osoby do mé dokumentace a uveřejněním výsledků terapie v rámci studie.

Datum:.....

Osoba, která provedla poučení:.....

Podpis osoby, která provedla poučení:.....

Jméno a příjmení probanda:.....

Datum narození probanda :.....

Jméno a příjmení zákonného zástupce:.....

Vlastoruční podpis zákonného zástupce:.....

Horní končetina

Trup

Hlava

Ke zranění došlo při zápase či tréninku ? Vypište.

Pokud v zápase, v jaké fázi zápasu došlo ke zranění ? Zakroužkujte.

1. poločas: 0.-15.min 15.-30.min 30.-45.min

2. poločas: 45.-60.min 60.-75.min 75.-90.min

Při jaké činnosti došlo ke zranění ?

Faul Střelba Sprint Kontakt Skluz Jiná

(vypište):

Bylo nutné ošetření lékařem? Zakroužkujte.

Ano Ne

Jaká byla poskytnuta léčba v akutní fázi (0.-3.den po zranění) ?

Led Elevace končetiny Komprese (obvazem) Jiná

(vypište):

Jak dlouho trvala doba léčení (návrat do tréninkového procesu) ?

Příloha č.5: Seznam tabulek

Tabulka 1 Model pohybové aktivity hráče v utkání. Zpracováno dle šetření Psotty (2003a, b).....	14
Tabulka 2 Incidence zranění v dospělém fotbale (převzato z Hägglund, 2007).....	23

Příloha č.6: Seznam obrázků

Obrázek 1 Dynamický, multifaktoriální model sportovních úrazů dle Meeuwisse (1994).....	27
Obrázek 2 Kinematogram pohybu stehna a bérce směrem vpřed a flexe v kyčelním kloubu při fotbalovém kopu (Lees & Nolan, 1998).....	41
Obrázek 3 Přehled vybraných studií zabývajících se preventivními programy pro zranění v oblasti třísla (Esteve et al., 2015).....	54

Příloha č.7: Seznam grafů

Graf 1 Model pohybové aktivity špičkových evropských hráčů (Mohr et al., 2003 in Psotta et al.2006).....	16
Graf 2 Distribuce zranění (Hawkins a Fuller, 1999 in Bahr et al. 2008).....	24
Graf 3 Přehled celkového počtu zranění během sezony 2013/2014 a 2014/2015 (n=42).	69
Graf 4 Porovnání počtu zranění na dolních končetinách kategorie U16 a U17 v sezoně 2013/2014 (n=42).	70
Graf 5 Porovnání počtu zranění na dolních končetinách kategorie U16 a U17 v sezoně 2014/2015 (n=42).	70
Graf 6 Přehled počtu zranění během utkání a tréninku v sezoně 2013/2014 (n=42).....	71
Graf 7 Přehled počtu zranění během utkání a tréninku v sezoně 2014/2015 (n=42).....	72
Graf 8 Počet zranění třísel a jejich recidivy během utkání a tréninku v sezoně 2013/2014 a 2014/2015 (n=42).....	73