

POSUDEK OPONENTA DIPLOMOVÉ PRÁCE

Jméno oponenta práce:

PhDr. Lenka Satrapová, Ph.D.

Jméno diplomanta:

Bc. Jan Čápek

Název diplomové práce:

Problematika poranění třísel a ovlivnění rizikových faktorů tohoto zranění u fotbalistů.

Cíl práce:

Hlavní cíl této diplomové práce je shrnutí teoretických poznatků týkající se poranění v oblasti třísla u fotbalistů a ověření účinnosti preventivního programu pro snížení výskytu zranění v oblasti třísel u těchto hráčů fotbalu.

1. Rozsah:

* stran textu	68
* literárních pramenů (cizojazyčných)	111 (z toho 88 cizojazyčných)
* tabulky, grafy, přílohy	2 tabulky, 8 grafů, 3 obrázky, 7 příloh

2. Náročnost tématu na:

	nadprůměrné	průměrné	podprůměrné
* teoretické znalosti		x	
* vstupní údaje a jejich zpracování		x	
* použité metody		x	x

3. Kritéria hodnocení práce:

	stupeň hodnocení			
	výborně	velmi dobře	vyhovující	nevyhovující
stupeň splnění cíle práce		x	x	
<i>cíl práce byl částečně splněn</i>				
hloubka provedené analýzy ve vztahu k tématu		x		
logická stavba práce		x		
<i>odpovídá požadavkům kladeným na magisterskou DP</i>				
práce s literaturou včetně citací	x			
<i>kladně hodnotím vysoký počet zahraničních zdrojů</i>				
adekvátnost použitých metod			x	
úprava práce (text, grafy, tabulky)			x	
<i>výsledková část je poměrně strohá, diskuse by také mohla být rozpracována podrobněji</i>				
stylistická úroveň		x		
<i>práce je psána čtivě bez gramatických chyb</i>				

4. Využitelnost výsledků práce v praxi:

nadprůměrná průměrná podprůměrná

5. Připomínky a otázky k event. zodpovězení při obhajobě:

1) Vysvětlíte prosím jak byly hypotézy potvrzovány - viz str. 61 "Pro potvrzení hypotéz byla stanovena hodnota 10% a více".
2) Jako zásadní nedostatek vidím aplikaci programu pro prevenci úrazů hamstringů na třísla, výsledky pak nemohou být zcela relevantní. Nicméně cviky v daném programu jsou nespécifické a mohou tedy sloužit obecně pro dolní končetiny.

6. Doporučení práce k obhajobě:

ANO NE

7. Navržený klasifikační stupeň

dobře - dle obhajoby

29.8.2016

PhDr. Lenka Satrapová, Ph.D.

