

Abstrakt

Název práce

Problematika poranění třísel a ovlivnění rizikových faktorů tohoto zranění u fotbalistů.

Cíl práce

Hlavní cíl této diplomové práce je shrnutí teoretických poznatků týkající se poranění v oblasti třísla u fotbalistů a ověření účinnosti preventivního programu pro snížení výskytu zranění v oblasti třísel u těchto hráčů fotbalu.

Metody řešení

Teoretická část slouží jako podklad k šetření poranění v oblasti třísel u fotbalistů. Poznatky teoretické části byly čerpány zejména ze zahraničních odborných periodik, monografií a elektronických databází, převážně PubMed a PEDro. V druhé experimentální části byl aplikován preventivní program. Experimentu se zúčastnili hráči fotbalu (n=42) věkové kategorie U16 (n=20) a U17 (n=22). Vybraná skupina probandů prováděla preventivní intervenci 1x týdně po dobu 6 měsíců. Následně byly výsledky sledovaného zranění porovnány se stejným obdobím v předchozím roce, kdy se hráči nevěnovali žádným preventivním opatřením. Informace o předchozích zraněních byly získány nestandardizovaným dotazníkovým šetřením.

Výsledky

Na základě teoretických poznatků je předchozí zranění považováno za nejvýznamnější rizikový faktor pro vznik nového zranění v oblasti třísla. Mezi další významné rizikové faktory patří předčasný návrat do tréninkového procesu či nevhodná rehabilitace. Během dvou sledovaných období došlo k padesáti zraněním z toho čtyřicet tři na dolních končetinách. V průběhu experimentu bylo nejvíce úrazů zaznamenáno na dolních končetinách, více než 72 % všech zranění. Nejčastějším mechanismem úrazu byl faul. Nejvýraznějším rizikovým faktorem bylo předchozí zranění. Podílelo se na více než polovině poranění v oblasti třísla. V sezoně 2013/2014 došlo k celkem dvaceti

třem zraněním dolních končetin, z toho sedm v oblasti třísla, což odpovídá 30 % z celkového počtu zranění dolních končetin. V následující sezoně bylo hlášeno dvacet zranění dolních končetin, v oblasti třísla to byly čtyři, což odpovídá 20 %.

Klíčová slova: třísla, zranění, bolest, fotbal.