

POSUDEK VEDOUCÍHO DIPLOMOVÉ PRÁCE

DIPLOMANTKA: Bc. et Bc. Adéla MARKVARTOVÁ

TÉMA DIPLOMOVÉ PRÁCE :

Názory běžců na střední a dlouhé tratě na regeneraci ve sportu

Diplomantka Bc. et Bc. Adéla Markvartová splnila požadavky zadaného diplomního úkolu. Při zpracování zvoleného tématu projevila samostatný a iniciativní přístup. Zadané úkoly vedoucího diplomové práce plnila včas.

Diplomantka přistoupila k řešení zadaného úkolu v teoretické části diplomové práce komplexně a zároveň probírá současné trendy při využívání regenerace ve sportu a dále v atletice.

Bibliografických citací, zejména zahraničních titulů, využívá v přiměřeném počtu, který odpovídá rozsahu práce. Je zřejmé, že příslušnou odbornou problematiku prostudovala velmi dobře.

Řazení kapitol je logické a řešení obsahu práce dokladuje, že Bc. et Bc. Adéla Markvartová měla zvolený postup promyšlený. Použitá terminologie odpovídá terminologii uplatňované v současné odborné literatuře.

Po věcné stránce hodnotím diplomovou práci jako nastínění problematiky regenerace u běžců na středních a dlouhých tratích, rozšířenou o interpretaci výsledků dotazníkového šetření pojednávajícího o využívání regenerace u běžců na střední a dlouhé tratě, účastníků MČR v atletice 2016.

Diplomová práce svým rozsahem 69 stran textové části a 5 stran příloh v přílohové části **splňuje** požadavky kladené na tento druh diplomové práce.

Diplomovou práci Bc. Adély Markvartové doporučuji k obhajobě.

V Praze, 2. 9. 2016

Aleš Kaplan
vedoucí diplomové práce