

Abstrakt

Název práce:

Kazuistika fyzioterapeutické péče o pacienta s diagnózou stp. plastice LCA kolenního kloubu

Cíl práce:

Shrnutí teoretických poznatků týkajících se problematiky rekonvalescence pacienta po plastice ligamentum cruciatum anterior autogenním štěpem z lig. patellae z pohledu fyzioterapie a zpracování kazuistiky fyzioterapeutické péče o pacienta s kompletní rupturou ligamentum cruciatum anterior řešenou touto operační technikou, navržení terapie na základě vstupního vyšetření, sledování jejího průběhu a zhodnocení efektu navržené terapie.

Shrnutí práce:

Práce je rozdělena na teoretickou a speciální část. Teoretická část obsahuje rešeršní zpracování teoretických poznatků z oblasti anatomie, kineziologie a biomechaniky kolenního kloubu. Dále je popsán význam vazivového aparátu se zaměřením na ligamentum cruciatum anterior a důsledek jeho dysfunkce pro stabilitu kolenního kloubu. Závěr této části je věnován tématu poškození ligamentum cruciatum anterior a popisu operačního řešení plastikou s využitím autogenního štěpu z ligamentum patellae a doporučené následné fyzioterapeutické péči. Části speciální je v této práci věnováno více prostoru a tvoří ji případová studie pacientky po plastice ligamentum cruciatum anterior. Obsahuje metodiku práce, vstupní kineziologický rozbor, krátkodobý a dlouhodobý plán terapie, záznamy o průběhu terapeutických jednotek, výstupní kineziologický rozbor a zhodnocení efektu terapie.

Cílenou terapií došlo ke snížení bolestivosti a otoku kolenního kloubu a jeho okolí, ke zvýšení rozsahu pohybu v kolenním kloubu, udržení svalové síly, obnovení kloubní vůle některých kloubů, normalizaci napětí a protažitelnosti některých měkkých tkání.

Klíčová slova: Plastika předního zkříženého vazy, poranění LCA, rekonstrukce LCA, fyzioterapie po plastice LCA, kazuistika