

Abstrakt

Název: Kazuistika fyzioterapeutické péče o pacienta po osteosyntéze laterálního kondylu femuru

Cíle: Hlavním cílem této práce je seznámení se s danou diagnózou – s úrazem kolenního kloubu a s osteosyntézou laterálního kondylu femuru. A to v podobě vypracované literární rešerše v obecné části práce, kde se blíže seznámíme s frakturami distálního femuru, s jejich ortopedickým řešením a s následnou fyzioterapií zlomenin. Dále se seznámíme s anatomickým, kineziologickým a biomechanickým popisem kolenního kloubu, s kompletním vyšetřením kolenního kloubu a s jeho fyzioterapií. Ve speciální části práce je popsána kompletní terapie pacientky po osteosyntéze laterálního kondylu femuru. Terapie proběhla mezi 10. a 31. dnem po osteosyntéze.

Metody: Pro vypracování této bakalářské práce byla využita metoda analýzy odborné literatury, její ucelené zpracování a utřídění v rámci zadaného tématu v obecné části. Ve speciální části této práce bylo užito získaných poznatků z oblasti fyzioterapie při studiu na UK FTVS. Zároveň podklady pro speciální část této práce byly získány během Souvislé odborné praxe v Oblastní nemocnici Kladno, a.s. v termínu od 23. 1. 2017 do 17. 2. 2017.

Výsledky: V této práci byla vypracována podrobná kazuistika pacientky s danou diagnózou spolu s literární rešerší na dané téma. Práce se ukázala jako přínos v zlepšení celkového stavu pacientky a zmírnění jejích obtíží, což je podrobněji popsáno ve speciální části ve zhodnocení efektu terapie.

Klíčová slova: **distální epifyza femuru, fraktura, kolenní kloub, otok, rehabilitace, stehenní kost, zlomenina**