

## **Abstrakt**

**Název:** Případová studie fyzioterapeutické léčby pacienta s diagnózou bilaterální gonartróza - stupeň 3, s varositu deformací pravého kolena

**Cílem práce:** Cílem této práce je nejprve zhodnotit anatomii, kineziologii a biomechaniku základního stavu pacientů a následně analyzovat a vyhodnocovat terapeutické jednotky, které jim byly poskytnuty.

**Klinické nálezy:** Tato studie se zabývala hodnocením stavu 72-letého pacienta s hlavní diagnózou dvoustranné gonartrózy a dalších nálezů, jako jsou bolesti ramen a tuhost kotníků. Hodnocení prokázalo sníženou pohyblivost spolu s diferencovaným stavem svalů stejně jako stavem kolenního kloubu. Dále byla zjištěna deformita pravého kotníku a jeho bilaterální tuhost. Ramenní kloub byl bolestivý se sníženou mobilitou a svalovým postižením.

**Metodika:** Všechny použité postupy byly založeny na odborné literatuře Univerzity Karlovy v Praze, Fakulty tělesné výchovy a sportu.

**Výsledek:** Po 14 terapeutických sezeních pacient vykázal velký pokrok ve všech třech problémových oblastech, zejména pokud jde o bolest, rozsah pohybu a svalové nerovnováhy v ramenních a kolenních kloubech a pokrok v oblasti kotníkových kloubů.

**Závěr:** Terapie, které byly provedeny, byly v případě tohoto konkrétního pacienta s danou diagnózou účinné.

**Klíčová slova:** Gonartróza, Osteoartritida, Kolenní kloub, Varositu deformita, Ramenní kloub, Bolest ramene, kotník ztuhlost

