

Posudek školitele na diplomovou práci Bc. Markéty Mádlové

Název práce: Dětská obezita - epidemiologická studie

Téma práce vychází z informací o stoupající prevalenci dětské nadváhy a obezity v naší populaci. Je známo, že prevalence dětské obezity v posledních desetiletích celosvětově stoupá. Nicméně v posledním desetiletí je pozorováno zpomalení nárůstu, v některých zemích dokonce pokles, v jiných zemích však trend vzestupu nadále pokračuje. Česká republika se účastní mezinárodní studie, ve které je sledován trend prevalence nadváhy a obezity u sedmiletých dětí již od roku 2006. Cílem studie bylo zjistit vývoj prevalence nadváhy a obezity u sedmiletých dětí a faktory, které ovlivňují jejich vznik. Dalším cílem je uplatnit zjištěné znalosti v prevenci vzniku nadváhy a obezity v předškolním a raném školním věku.

Úkoly diplomantky byly:

- Zúčastnit se na měření sedmiletých dětí zahrnutých do studie u praktických lékařů v rámci jejich preventivních prohlídek
- Zadat do databáze výsledky celkem 2000 dětí vyšetřených v roce 2013 ve třetím kole studie
- Stanovit diagnózu podváhy, nadváhy a obezity u sedmiletých dětí změřených v roce 2013 podle českých kritérií, podle kritérií WHO, International Obesity Task Force (IOTF) a CDC (Centers for Disease Control and Prevention, USA) a porovnat jejich výsledky. Stanovit prevalenci nadváhy a obezity v roce 2013 podle těchto kritérií
- Stanovit vývoj prevalence nadváhy a obezity v letech 2008, 2010 a 2013 podle českých kritérií a stanovit vývoj prevalence nadváhy a obezity podle kritérií WHO od roku 1951 do roku 2013
- Stanovit hodnoty obvodu pasu a poměru pas/výška u dětí v roce 2013 a srovnat je s výsledky v letech 2008 a 2010
- Z dotazníkových informací zjistit hlavní faktory, podílející se na vzniku nadváhy a obezity a rizikové délky obvodu pasu a poměru pas/výška.

V rámci studie se diplomantka zúčastnila měření 75 dětí u praktických pediatrů. Po získání údajů od všech lékařů diplomantka zadala do databáze více než dvě třetiny z 2532 dotazníků. Aktivně se podílela na vyčištění dat, jehož techniku velmi dobře zvládla.

Diplomantka samostatně provedla kategorizaci dětí podle jejich BMI a věku dle jednotlivých metod, zařazení do kategorií dle českých referenčních hodnot provedla po konzultaci s ing.

Vignerovou. Statistické vyhodnocení dat prováděla ve spolupráci s ing. Martinem Hillem, DrSc.

Výsledky diplomové práce jsou jasné a srozumitelně prezentovány jednak v textu, jednak za pomoci přehledných grafů a tabulek s podrobnou legendou. Zpracovávané téma je velmi aktuální a jeho výsledky, především informace o vztazích nadváhy a obezity s ukazateli zjištěnými dotazníkovým šetřením bude možné použít i prakticky. Nově jsou zpracovány výsledky obvodu pasu a poměru pas/výška, při nichž bylo zjištěno, že zvýšené hodnoty se objevují i u dětí v normálním rozmezí BMI. Tento výsledek posiluje argumentaci o důležitosti měření obvodu pasu v ambulanci pediatra.

Diplomová práce má 87 stran textu a 17 stran příloh ve formě výsledků, navíc jsou přiloženy dotazníky, které byly vyplňovány lékaři, rodiči a školou. V seznamu literatury je uvedeno celkem 151 publikací a 8 internetových zdrojů. Členění práce odpovídá obvyklému schématu. Zpracování práce je i po formální stránce velmi pečlivé, obrázky i tabulky jsou přehledné, v barevném provedení.

Markéta Mádlová se velice aktivně zapojila do práce týmu zúčastněného na studii a významným způsobem přispěla k vyhodnocení výsledků studie. Po dobu práce na své diplomce se aktivně účastnila se na všech fázích prováděného výzkumu od měření dětí, přes zadávání výsledků do databáze až po statistické vyhodnocení výsledků. Statistické vyhodnocení prováděla po konzultaci se statistikem ing.Hillem sama. V případě testů, při kterých byly použity hůře dostupné statistické programy, se při jejich provádění aktivně zúčastnila.

Jako vedoucí DP konstatuji, že cíle diplomové práce byly splněny. Práce odpovídá požadavkům na diplomové práce v odborném studiu oboru antropologie a genetika člověka a doporučuji ji k obhajobě. **Navrhuji klasifikaci výborně.**

V Praze, dne 3.9.2015

Prof.MUDr. Marie Kunešová, CSc.