

Posudek vedoucího bakalářské práce

Autor práce: Ing. Petra Kejdanová

Název práce: Ergoterapie u pacientů po nádorovém onemocnění prsu

Vedoucí práce: Mgr. et Mgr. Jaromíra Uhlířová

Akademický rok: 2015/2016

1. Přehlednost a členění práce

Práce se drží doporučené struktury, je členěna na teoretickou část a praktickou, nechybí úvod, závěr a diskuze, seznam literatury a přílohy. Kapitoly na sebe navazují. Studentka v teoretické části uvádí čtenáře do problematiky karcinomu prsu a jeho léčby, včetně nežádoucích účinků a možnosti ovlivnění i rehabilitačními metodami. Problematika je obsáhlá, studentka se však každé kapitole věnuje stručně, tak aby dodržela doporučený rozsah práce.

2. Formální náležitosti práce

Teoretická část činí 20 stran, praktická část 24 stran, celkově má práce 53 stran bez příloh. Práce je psaná bez gramatických chyb, používá odborné výrazy a stylistika je vhodná pro psaní odborné práce. Grafická úprava odpovídá formálním požadavkům, některé odstavce by se hodilo upravit jiným způsobem (např. při popisu typů konzervativního chirurgického výkonu by se dalo využít odrážek, podobně i jinde v textu), což by přispělo k větší přehlednosti textu. Nejedná se však o chybu. Studentka zpracovává citace dle normy ISO 690, s harvardským způsobem odkazování v textu. Uvádí 41 zdrojů, jak českých, tak zahraničních v poměru přibližně 1:1.

3. Cíl práce

Cílem práce je demonstrovat možnost využití ergoterapie při rehabilitaci pacientů po nádorovém onemocnění prsu a prokázat účinnost této terapeutické intervence. První část cíle je myslím zvolena realisticky, druhá část však není formulována tak, aby byla v rámci možností bakalářské práce splnitelná – tzn. prokázat účinnost ergoterapie. Formulace hlavní otázky práce nám však již napovídá, že se nebude jednat přímo o prokazování účinnosti pomocí výzkumu. Otázka zní: Jakou roli má ergoterapie u pacientů po nádorovém onemocnění prsu. Studentka se pak v dalších otázkách zabývá rozdílem v ergoterapii u nádoru prsu u nás a v zahraničí a jak pracuje ergoterapeut s častou komplikací, jako je lymfedém. Cíle naplňuje v přehledu studií o účinnosti ergoterapie uvedeném v teoretické části práce – ergoterapie v zahraničí, českou situaci mapuje pomocí dotazníků. Účinnost intervence demonstruje na kazuistikách. Cíle byly splněny pro bakalářskou práci dostatečným způsobem, tzn. teoreticky z literatury a dále prakticky na úrovni informací z dotazníků a příkladů dvou pacientek, kde jsou samozřejmě možnosti řádné ergoterapeutické intervence omezeny tím, že ergoterapie není v našich podmínkách u těchto pacientek zavedena.

4. Přehled problematiky

Studentka uvádí 41 zdrojů, jak českých, tak zahraničních v poměru přibližně 1:1. Vybrala i zahraniční studie vztahující se k ergoterapii u pacientek po operaci prsu. Studentka také pracuje dobře s literaturou při popisu základní problematiky. Zdroje jsou vhodně zvoleny a závěry jsou diskutovány, teoretické poznatky jsou konfrontovány s praktickými poznatky.

5. Postup zpracování bakalářské práce

Cíle a otázky jsou jasně formulované. Metody odpovídají možnostem bakalářského studia, vycházejí tedy především z práce s literaturou a z absolvování praxe. Studentka využívá

pro praktickou část také dotazníkové šetření. Využila moderní formu online dotazníku. K získání respondentek oslovila organizace sdružující pacientky s diagnózou rakoviny prsu. Podařilo se jí získat 75 respondentek, což je poměrně vysoké číslo pro bakalářskou práci.

6. Přínos pro praxi

Studentka zpracovala téma, které je aktuální a které může zlepšit systém péče a služeb pro pacientky s prodělaným nádorem prsu. Jedná se jak o mladé, tak o starší ženy a pro všechny přináší operace a další léčba komplikace a omezení projevující se v aktivitách života. Pacientky v České republice nemají většinou možnost se poradit s ergoterapeutem ohledně provádění různých aktivit. Jindy jsou alespoň seznámeny s režimovým opatřením, které je limituje i v některých činnostech, nebo mění způsob provádění. Studentka přinesla poměrně zajímavé informace z dotazníků, kde pracuje i s relativně velkým vzorkem. Dá se tedy lépe uvažovat případný přínos ergoterapie pro tyto pacientky.

7. Náročnost práce na teoretické a praktické znalosti

Studentka dokazuje dobrou orientaci v problematice, má také osobní zkušenost z rodiny, proto je jí téma bližší a dokáže se na něj podívat z širší perspektivy. Ergoterapie u těchto pacientek není dominantní při rehabilitaci, plní spíše informační, instruktážní charakter, případně se zaměřuje na problémy horní končetiny, kde mohou nastat četné komplikace po operacích. Přináší základní přehled možností intervence, ne příliš do hloubky, protože se nezaměřuje na žádnou konkrétní oblast výkonu, nebo na specifickou oblast terapie.

8. Výsledky a jejich analýza

Studentka zpracovává výsledky dotazníkového šetření a kazuistiky. Oboje je kvalitně zpracováno. Výsledky odpovědi dotazníků jsou přehledně prezentovány společně s grafy a popisem. Dále kazuistiky dokládají dobře schopnost ergoterapeutického postupu vyšetření a stanovení cílů a plánů a také částečně práce ergoterapeutické intervence, jež je v našich podmínkách omezena. Interpretace výsledků je na dobré úrovni.

9. Závěry a doporučení

Studentka v závěru formuluje doporučení pro praxi – především pro větší využití ergoterapie u pacientek po nádorovém onemocnění prsu. Tato praxe je zavedena v zahraničí, u nás se pacientky s ergoterapií prakticky nesetkají. Přitom zvláště v období, kdy pro pacientky nastávají změny narušující výkon aktivit může být ergoterapeut zdrojem informací v praktických otázkách života a může tak napomoci v prevenci komplikací a ve zvýšení kvality života. Často totiž odcházejí z nemocnice bez jakýchkoli konkrétních informací, které si následně musí zjišťovat samy. Studentka dále uvádí zajímavé doporučení pro další výzkum v oblasti ergoterapie a pacientek po tumoru prsu. Jistě by stálo za to, tyto návrhy zpracovat a zrealizovat.

10. Přístup ke zpracovanému tématu – hodnotí pouze vedoucí práce

Studentka byla velmi aktivní a samostatná při zpracovávání tématu. Konzultovala pravidelně své postupy a reflektovala připomínky. Byla také aktivní při domlouvání vhodné praxe a při hledání pacientů a respondentů pro svou práci.

11. Závěry a doporučení vedoucího. Doporučuji práci k obhajobě.

Otázky vedoucího práce:

- 1. Jak funguje samolepící epitéza? Píšete, že se musí po týdnu nahradit, znamená to, že se po týdnu opravdu nahradí novou, podobně jako kontaktní čočky?**

Návrh klasifikace práce: **Výborně**

Datum: 17.5.2016

Podpis: 