

Název: Konzumace povzbuzujících a energetických nápojů u žáků středních škol

Autor: Tereza Flanderová

Katedra: Speciální pedagogika

Vedoucí práce: PaedDr. Eva Marádová, CSc.

Abstrakt:

Cílem této bakalářské práce je zjistit, zda jsou žáci středních škol dostatečně informováni o možných rizicích konzumace energetických nápojů a do jaké míry jejich znalosti souvisí s osobní spotřebou těchto nápojů. Teoretická část se věnuje samotnému pojmu energetický nápoj, jeho složení a souvisejícímu pitnému režimu. Dále také informuje o možných rizicích konzumace energetických nápojů, o již prováděných studiích a dostupných opatřeních. Praktická část pak pomocí dotazníkového šetření zjišťuje u žáků středních škol, jaké jsou jejich zkušenosti s energetickými nápoji a zda je jejich povědomí o účincích a rizicích energetických nápojů dostatečné. V závěru práce jsou uvedena možná preventivní doporučení.

Klíčová slova:

Energetický nápoj, riziko, mládež, legislativa, zdraví, trend