

6 Přílohy

Příloha č. 1 – Vyjádření etické komise FTVS UK

Příloha č. 2 – Informovaný souhlas

Příloha č. 3 – Seznam obrázků

Příloha č. 4 – Seznam tabulek

Příloha č. 5 – Seznam zkratk

Příloha č. 6 – Anonymizovaný formulář testování spasticity

Příloha č. 7 – Barthelové test základních všedních činností

Příloha č. 8 – Dotazník MMSE

UNIVERZITA KARLOVA
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU
Josef Martího 31, 162 52 Praha 6-Vešleslavín

Žádost o vyjádření Etické komise UK FTVS

k projektu výzkumné, kvalifikační či seminární práce, zahrnující lidské účastníky

Název projektu: Kazuistika fyzioterapeutické péče o pacienta po ischemické cévní mozkové příhodě v mozečkové hemisféře se spastickou pravostrannou hemiparézou.

Forma projektu: bakalářská práce

Období realizace: leden, únor 2017

Předkladatel: Gabriela Kočí

Hlavní řešitel: Gabriela Kočí

Vedoucí práce (v případě studentské práce): PhDr. Tereza Nováková, PhD.

Popis projektu: Kazuistika fyzioterapeutické péče o pacienta po ischemické cévní mozkové příhodě v mozečkové hemisféře se spastickou pravostrannou hemiparézou bude zpracovávána pod odborným dohledem zkušeného fyzioterapeuta Mgr. Irena Kaizrové v Ústřední vojenské nemocnici - Vojenské fakultní nemocnici, U Vojenské nemocnice 1200, Praha 6, 169 02. Cílem této bakalářské práce je přiblížit problematiku ischemické cévní mozkové příhody v mozečkové hemisféře a ve speciální části vypracovat kazuistiku fyzioterapeutické péče o pacienta s touto diagnózou. Práce bude obsahovat teoretické informace (etiologii, diagnostiku, klinický obraz, možnosti léčby se zaměřením na fyzioterapeutickou léčbu). Speciální část bude zahrnovat vyšetření pacienta, návrh a provedení terapie, zhodnocení efektu terapie a výstupní vyšetření pacienta. K terapii budou použity techniky měkkých tkání, mobilizační techniky, techniky senzomotorické stimulace, léčebná tělesná výchova, relaxační techniky k uvolnění svalového napětí, respirační fyzioterapie, cvičení s pomůckami a techniky na neurofyziologickém podkladě.

Zajištění bezpečnosti pro posouzení odborníky: Nebudou použity žádné invazivní techniky. Veškerá vyšetření a terapie budou probíhat pod dohledem zkušené fyzioterapeutky Mgr. Ireny Kaizrové v Ústřední vojenské nemocnici.

Etické aspekty výzkumu: Osobní údaje získané z šetření nebudou zveřejněny. Pacient je plnoletý. Osobní data budou anonymizovaná a po anonymizaci budou smazána.

Informovaný souhlas: přiložen

Povinností všech účastníků výzkumu na straně řešitele je chránit život, zdraví, důstojnost, integritu, právo na sebeurčení, soukromí a osobní data zkoumaných subjektů, a podniknout k tomu veškerá preventivní opatření. Odpovědnost za ochranu zkoumaných subjektů leží vždy na účastnících výzkumu na straně řešitele, nikdy na zkoumaných, byť dali svůj souhlas k účasti na výzkumu. Všichni účastníci výzkumu na straně řešitele musí brát v potaz etické, právní a regulační normy a standardy výzkumu na lidských subjektech, které platí v České republice, stejně jako ty, jež platí mezinárodně.

Potvrzuji, že tento popis projektu odpovídá návrhu realizace projektu a že při jakékoli změně projektu, zejména použitých metod, zašlu Etické komisi UK FTVS revidovanou žádost.

V Praze dne: 20.1.2017

Podpis předkladatele: 

Vyjádření Etické komise UK FTVS

Složení komise: Předsedkyně: doc. PhDr. Irena Parry Martínková, Ph.D.

Členové: prof. PhDr. Pavel Slepíčka, DrSc.

doc. MUDr. Jan Heller, CSc.

PhDr. Pavel Hráský, Ph.D.

Mgr. Eva Prokešová, Ph.D.

MUDr. Simona Majorová

Projekt práce byl schválen Etickou komisí UK FTVS pod jednacím číslem: 042/2014

dne: 23.1.2014

Etická komise UK FTVS zhodnotila předložený projekt a neshledala žádné rozpory s platnými zásadami, předpisy a mezinárodními směrnici pro provádění výzkumu zahrnujícího lidské účastníky.

Řešitel projektu splnil podmínky nutné k získání souhlasu Etické komise.

UNIVERZITA KARLOVA
Fakulta tělesné výchovy a sportu
Josef Martího 31, 162 52, Praha 6
razítko UK FTVS


podpis předsedkyně EK UK FTVS

INFORMOVANÝ SOUHLAS

Vážená paní, vážený pane,

v souladu se Všeobecnou deklarací lidských práv, zákonem č. 101/2000 Sb., o ochraně osobních údajů a o změně některých zákonů, ve znění pozdějších předpisů, Helsinskou deklarací, přijatou 18. Světovým zdravotnickým shromážděním v roce 1964 ve znění pozdějších změn (Fortaleza, Brazílie, 2013) a dalšími obecně závaznými právními předpisy Vás žádám o souhlas s prezentováním a uveřejněním výsledků vyšetření a průběhu terapie prováděné v rámci praxe v Ústřední vojenské nemocnici - Vojenské fakultní nemocnici, U Vojenské nemocnice 1200, Praha 6, 169 02, kde Vás příslušně kvalifikovaná osoba seznámila s Vaším vyšetřením a následnou terapií. Výsledky Vašeho vyšetření a průběh Vaší terapie bude publikován v rámci bakalářské práce na UK FTVS, s názvem: Kazuistika fyzioterapeutické péče o pacienta po ischemické cévní mozkové příhodě v mozečkové hemisféře se spastickou pravostrannou hemiparézou.

Cílem této bakalářské práce je: Ověřit efektivitu řešitelem vybraných fyzioterapeutických postupů u pacienta po ischemické cévní mozkové příhodě v mozečkové hemisféře se spastickou pravostrannou hemiparézou.

Získané údaje, fotodokumentace, průběh a výsledky terapie budou uveřejněny v bakalářské práci v anonymizované podobě. Osobní data nebudou uvedena a budou uchována v anonymní podobě. V maximální možné míře zabezpečím, aby získaná data nebyla zneužita.

Jméno a příjmení řešitele: **Gabriela Kočí**

Podpis:.....

Jméno a příjmení osoby, která provedla poučení: **Mgr. Irena Kaizrová** Podpis:.....

Prohlašuji a svým níže uvedeným vlastnoručním podpisem potvrzuji, že dobrovolně souhlasím s prezentováním a uveřejněním výsledků vyšetření a průběhu terapie ve výše uvedené bakalářské práci, a že mi osoba, která provedla poučení, osobně vše podrobně vysvětlila, a že jsem měl(a) možnost si řádně a v dostatečném čase zvážit všechny relevantní informace, zeptat se na vše podstatné a že jsem dostal(a) jasné a srozumitelné odpovědi na své dotazy. Byl(a) jsem poučen(a) o právu odmítnout prezentování a uveřejnění výsledků vyšetření a průběhu terapie v bakalářské práci nebo svůj souhlas kdykoli odvolat bez represí, a to písemně zasláním Etické komisi UK FTVS, která bude následně informovat řešitele.

Místo, datum

Jméno a příjmení pacienta Podpis pacienta:.....

Jméno a příjmení zákonného zástupce.....

Vztah zákonného zástupce k pacientovi Podpis:

Příloha č. 3 – Seznam obrázků

Obr. č. 1 – Graf relativní struktury zemřelých v ČR dle příčiny

Obr. č. 2– Stoj na 1 končetině v sekundách před a po terapii.

Obr. č. 4 – 10metrový test chůze – čas potřebný k zdolání před a po terapii

Obr. č. 5– 10metrový test chůze – počet kroků před a po terapii

Příloha č. 4 – Seznam tabulek

Tab. č. 1 – krvácení do různých částí mozku

Tab. č. 2 – antropometrické vyšetření – obvody horních končetin

Tab. č. 3 – antropometrické vyšetření – obvody dolních končetin

Tab. č. 4 – goniometrie - aktivní pohyb horních končetin

Tab. č. 5 – goniometrie – pasivní pohyb horních končetin

Tab. č. 6 – goniometrie – aktivní pohyb dolních končetin

Tab. č. 7 – goniometrie – pasivní pohyb dolních končetin

Tab. č. 8 – vyšetření pohyblivost páteře

Tab. č. 9 – vyšetření zkrácených svalů

Tab. č. 10 – vyšetření svalové síly

Tab. č. 11 – testování spasticity

Tab. č. 12 – desetimetrový test chůze

Tab. č. 13 – antropometrické vyšetření – obvody horních končetin

Tab. č. 14 – antropometrické vyšetření – obvody dolních končetin

Tab. č. 15 – goniometrie – aktivní pohyb horních končetin

Tab. č. 16 – goniometrie – pasivní pohyb horních končetin

Tab. č. 17 – goniometrie – aktivní pohyb dolních končetin

Tab. č. 18 – goniometrie – pasivní pohyb dolních končetin

Tab. č. 19 – vyšetření pohyblivosti páteře

Tab. č. 19 – vyšetření pohyblivosti páteře

Tab. č. 20 – vyšetření zkrácených svalů

Tab. č. 21 – svalová síla

Tab. č. 22 – testování spasticity

Tab. č. 23 – desetimetrový test chůze

Tab. č. 24 – porovnávací 10metrový test chůze před/po

Příloha č. 5 – Seznam zkratk

a.	arterie	MRI	magnetická rezonance
AA	alergická anamnéza	NO	nynější onemocnění
aa.	arteriae	OA	osobní anamnéza
ADL	<i>activities of daily living</i> , aktivity všedního života	PA	pracovní anamnéza
CMP	cévní mozková příhoda	PDK	pravá dolní končetiny
CNS	centrální nervový systém	PHK	pravá horní končetina
CT	<i>computed tomography</i> – výpočetní tomografie	PIR	postizometrická relaxace
DK	dolní končetina	PNF	proprioceptivní nervosvalová facilitace
DKK	dolní končetiny	RA	rodinná anamnéza
DMO	dětská mozková obrna	RHB	rehabilitace
EKG	elektrokardiografie	RIND	reverzibilní ischemický neurologický deficit
FH	francouzská hůl	RS	roztoušená skleróza
HK	horní končetina	SA	sociální anamnéza
HKK	horní končetiny	SIAS	spina iliaca anterior superior
i. v.	intravenózně	SIPS	spina iliaca posterior superior
KPR	kardiopulmonální resuscitace	SpA	sportovní anamnéza
LDK	levá dolní končetina	Stp.	stav po
LHK	levá horní končetina	TIA	tranzitorní ischemická ataka
m.	<i>musculus</i> – sval	TMT	techniky měkkých tkání
mm.	<i>musculi</i> – svaly	v.	véna
MPC	metakarpofalangeální	ZZS	zdravotnická záchranná služba

Příloha č. 6 – Anonymizovaný formulář testování spasticity

VYŠETŘENÍ SPASTICKÉ PARÉZY HK A DK												CYKLUS																					
i, telefon: _____																																	
HK (PROM, TS, AROM)		V1 vstupní (= V výstup po 3m):						V2 (kontrola po 1m):																									
Vyšetřovaný segment	F											Resp	F								Resp												
FL ramene (EX L)																																	
FL ramene (FL L)																																	
AB ramne bez fix.																																	
AB ramne s fix.																																	
ZR ramenem v ADD																																	
ZR ramenem v ABD																																	
HOR ABD ramene																																	
FL lokte																																	
EX lokte																																	
SUP př. (FL lokte)																																	
SUP př. (EX lokte)																																	
EXT zápěstí																																	
EXT MCP																																	
EXT PI/PII																																	
EXT PII/PIII																																	
EXT pal. n/fl.záp.																																	
ABD palce																																	
mFAT- skóre		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10											
DK (PROM, TS, AROM)		V1 vstupní (= V výstup po 3m):						V2 (kontrola po 1m):																									
Chůze 10m (p=pomalá, R=rychlá, sec./poč.kroků)		P-obuv:		R-obuv:		P-bez obuvi:		R-bez obuvi:		P-obuv:		R-obuv:		P-bez obuvi:		R-bez obuvi:																	
Vyšetřovaný segment	F																	Resp	F														Resp
DF hlezna (GCM)																																	
DF hlezna (SOL)																																	
FL kyčle (GM)																																	
FL kyčle (HAM)																																	
EX kyčle (IP)																																	
EX kyčle (RF)																																	
FL kolene (Q-RF)																																	
AB kyčle (kr.ADD)																																	
FL kolene (Q-VV)																																	
AB kyčle (dl.ADD)																																	
ZR kyčle (VR)																																	
SOUHRN																																	
Závěr:																																	
Terapeut:																																	

**Příloha č. 7 – Barthelové test základních všedních činností – ADL
(CEREBROVASKULÁRNÍ MANUÁL)**

Činnost	Provedení činnosti	Body
1. najedení, napití	samostatně bez pomoci	10
	s pomocí	5
	neprovede	0
2. oblékání	samostatně bez pomoci	10
	s pomocí	5
	neprovede	0
3. koupání	samostatně bez pomoci	10
	s pomocí	5
	neprovede	0
4. osobní hygiena	samostatně bez pomoci	10
	s pomocí	5
	neprovede	0
5.kontinence moči	samostatně bez pomoci	10
	s pomocí	5
	neprovede	0
6.kontinence stolice	samostatně bez pomoci	10
	s pomocí	5
	neprovede	0
7. použití WC	samostatně bez pomoci	10
	s pomocí	5
	neprovede	0
8. přesun lůžko- židle	samostatně bez pomoci	10
	s pomocí	5
	neprovede	0
9. chůze po rovině	samostatně bez pomoci	10
	s pomocí	5
	neprovede	0
10. chůze po schodech	samostatně bez pomoci	10
	s pomocí	5
	neprovede	0

Příloha č. 8 – Dotazník MMSE (KURLOWICZ, L. a kol., 1999)

1. Orientace: Položte nemocnému 10 otázek.

(Za každou správnou odpověď započítejte 1 bod)

1. Který je teď rok?
2. Které je roční období?
3. Můžete mi říci dnešní datum?
4. Který je den v týdnu?
5. Který je teď měsíc?
6. Ve kterém jsme státě?
7. Ve které jsme zemi?
8. Ve kterém jsme městě?
9. Jak se jmenuje tato nemocnice?(toto oddělení?,tato ordinace?)
10. Ve kterém jsme poschodí?(pokoji?)

2. Paměť:

Vyšetřující jmenuje 3 libovolné předměty (nejlépe z pokoje pacienta například židle, okno, tužka) a vyzve pacienta, aby je opakoval. *(Za každou správnou odpověď je dán 1 bod)*

3. Pozornost a počítání:

Nemocný je vyzván, aby odečítal 7 od čísla 100, a to 5 krát po sobě. *(Za každou správnou odpověď je 1 bod.)*

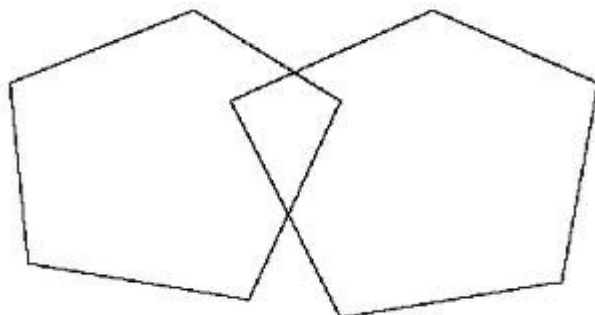
4. Krátkodobá paměť (=výbavnost): Úkol zopakovat 3 dříve jmenovaných předmětů (viz bod 2..., *za každou správnou odpověď je dán 1 bod*)

5. Řeč, komunikace a konstrukční schopnosti:

(správná odpověď nebo splnění úkolů = 1 bod)

1. Ukažte nemocnému dva předměty (př. tužka, hodinky) a vyzvěte ho aby je pojmenoval.
2. Vyzvěte nemocného, aby po vás opakoval: - „Žádná ale“ - „Jestliže“ - „Kdyby“
3. Dejte nemocnému třístupňový příkaz: „Vezměte papír do pravé ruky, přeložte ho na půl a položte jej na podlahu.“
4. Dejte nemocnému přechíst papír s nápisem „Zavřete oči“.

5. Vyzvěte nemocného, aby napsal smysluplnou větu (obsahující podmět a přísudek), která dává smysl)
6. Vyzvěte nemocného, aby na zvláštní papír nakreslil obrazec podle předlohy



Hodnocení:

- 00 – 10 bodů těžká kognitivní porucha
- 11 – 20 bodů středně těžká kognitivní porucha
- 21 – 23 bodů lehká kognitivní porucha
- 24 – 30 bodů pásmo normálu