

## **Abstrakt**

**Název práce:** Kazuistika fyzioterapeutické péče o pacienta po subtrochanterické zlomenině femuru

**Cíl:** Cílem této bakalářské práce je zpracování teoretických a praktických znalostí týkajících se diagnózy subtrochanterická zlomenina femuru a jejich aplikace při zpracování detailní kazuistiky pacienta s touto diagnózou.

**Metody:** Bakalářská práce je rozdělena na část obecnou a speciální. V obecné části je popsán kyčelní kloub včetně jeho kineziologie. U kyčelního kloubu je popsána anatomie včetně kloubního pouzdra, vazů a svalů. V práci je také popsána obecná struktura kosti a popis růstu a remodelace. Je zde zpracována problematika subtrochanterických zlomenin, druhy osteosyntéz., které se používají a rehabilitace. Speciální část obsahuje kazuistiku pacienta po subtrochanterické zlomenině femuru a následné osteosyntéze PFN šroubem včetně vstupního a výstupního kineziologického rozboru, cílů terapie, krátkodobého a dlouhodobého plánu terapie, průběhu terapií a zhodnocení efektu terapie. Kazuistika byla zpracována během souvislé odborné praxe v Ústřední vojenské nemocnici Praha na Oddělení rehabilitační a fyzikální medicíny v období od 9. 1. 2017 do 3. 2. 2017.

**Výsledky:** Podařilo se splnit cíle stanovené v krátkodobém terapeutickém plánu. U pacienta došlo ke zvýšení rozsahů pohybu v operovaném kyčelním kloubu, posílení oslabených svalů, k uvolnění měkkých tkání v oblasti LDK, uvolnění hypertonických svalů, protažení svalů zkrácených, zlepšení stereotypu chůze a ke zvýšení stability trupu ve stoji a při chůzi.

**Klíčová slova:** kyčelní kloub, subtrochanterická zlomenina, osteosyntéza, fyzioterapie, kazuistika