

7. PŘÍLOHA

DOTAZNÍK

Vážené krajské koordinátorky prosím Vás o vyplnění následujícího dotazníku. Dotazník je vytvořen pro moji diplomovou práci a zároveň by měl tvořit základ pro vytvoření Webu o zdravotní gramotnosti, který bude zprostředkován díky Síti mateřských center a organizaci YMCA Praha.

Děkuji za Váš čas a ochotu zapojit se do průzkumu o zdravotní gramotnosti, jehož výsledky nám budou velmi pomocné v tvorbě funkčního webu, na kterém i Vy v budoucnu najdete co nejvíce informací pro Vaši práci.

Renata Hromková - YMCA Praha

1. Znáte pojem zdravotní gramotnost

- ano absolvovala jsem školení zdravotní gramotnosti
- ano pojem znám a plně rozumím jeho obsahu
- ano pojem znám- slyšela jsem jej, ale neumím si pod ním nic představit
- nikdy jsem jej neslyšela a neznám jej

2. Zdravotní gramotnost podle Vás znamená, že máte dostatečné informace v oblasti (možno více variant):

- | | |
|----------------------------------|---|
| <u>v oblasti zdravotní péče</u> | - schopnost získat informace |
| | - porozumět a pochopit jejich smysl |
| | - interpretovat a vyhodnotit medicín. informace |
| | - schopnost činit poučená rozhodnutí |
| <u>v oblasti prevence nemocí</u> | - schopnost získat informace o rizik. faktorech |
| | - porozumět a pochopit jejich smysl |
| | - interpretovat a vyhodnotit tyto informace |

v oblasti podpory zdraví

- schopnost posoudit relevanci těchto informací
- schopnost získat nové zdravotně relevantní informace
- porozumět a pochopit jejich smysl
- interpretovat a vyhodnotit tyto informace
- schopnost zaujmout poučený názor na zdravotní otázky

3. Na webu zdravotní gramotnost bych přivítala informace z oblasti (možno více variant):

- zdravé návyky v těhotenství
- laktační poradna
- cvičení s dětmi
- cvičení v době těhotenství
- cvičení po porodu
- cvičení pro zdravá záda
- cvičení i ve vyšším věku
- zdravé stravování pro děti
- zdravé stravování pro rodiče
- psychická podpora
- relaxační techniky
- informace ohledně povinného očkování
- informace o možnostech preventivního vyšetření hrazené pojišťovnou
- sociální dovednosti
- důraz na vlastní odpovědnost
- základní informace o dětských nemocech
- informace ohledně spirituálního zdraví
- informace o složení potravin - čeho si na obalu všímat
- jiné.....