

NÁZEV:

Rozvoj zdravotní gramotnosti prostřednictvím mateřských center

AUTOR:

Renata Hromková

KATEDRA (ÚSTAV)

Katedra pedagogiky

VEDOUcí PRÁCE:

MUDr. Bc. Rostislav Čevela, Ph.D.

ABSTRAKT

Světová zdravotnická organizace definuje zdravotní gramotnost jako „...poznávací a společenské dovednosti, které určují motivaci a schopnost lidí získávat, pochopit a využít zdravotní informace k podpoře svého zdraví.“ V současnosti dochází k velkému rozvoji informací i v této oblasti, ale tyto informace bývají často neodborné a protichůdné. Mateřská centra se svými programy jsou vhodným místem pro rozvoj zdravotní gramotnosti. Od roku 1992, kdy u nás vzniklo první mateřské centrum došlo k velkému rozvoji těchto organizací. Nyní zastřešující organizace Síť mateřských center, která má na svých stránkách heslo: „Ruka, která hýbe kolébkou, hýbe celým světem.“, sdružuje více než 330 mateřských center. Toto heslo lze přetransformovat v rovině zdravotní gramotnosti „zdravá rodina = zdravá společnost“. Klienty mateřských center se stávají často již ženy gravidní a návštěvnost se týká především rodin s malými dětmi přes prarodiče, což je vhodné prostředí pro primární prevenci v oblasti komplexního přístupu ke zdraví.

YMCA v České republice má ve svém znaku červený rovnostranný trojúhelník, který symbolizuje rovnováhu a harmonický rozvoj duše, ducha a těla, což je v souladu s definicí zdraví dle WHO. Cílem této práce je vytvořit vhodné materiály (pracovní listy,

brožury, DVD aj.) dle požadavků klientů mateřských center a klientů YMCA Praha, tak aby byly v souladu s názory odborníků v oblasti zdravotní gramotnosti.

KLÍČOVÁ SLOVA

zdravotní gramotnost, mateřské centrum, zdraví.