

## **Příloha 1**

### Diplomová práce

Celiakie a problematika stravování žáků základních škol

Rozhovor ředitel/ka školy

Dobrý den,

jsem studentkou 2. ročníku navazujícího magisterského studijního programu Učitelství pro střední školy, Pedagogické fakulty Univerzity Karlovy v Praze. Tento rozhovor je zaměřen na průzkum stravování celiaků na základních školách. Tímto Vás prosím o jeho vyplnění. Rozhovor je zcela anonymní a získaná data budou sloužit pouze jako podklad pro zpracování mé diplomové práce.

Řízený rozhovor je určen pro ředitele základních škol.

**Předem Vám děkuji za spolupráci a Váš čas.**

Bc. Aneta Valachová

Název školy:

Zřizovatel školy:

Počet žáků:

Další informace o škole:

- 1) Kolik celiaků navštěvuje Vaši základní školu
  
- 2) Zvyšuje se počet dětí tímto onemocněním?
  
- 3) Jakým způsobem řešíte dietní stravování žáků?
  
- 4) Jakým způsobem je řešeno stravování pro celiaky ve školní jídelně?
  
- 5) Jakým způsobem je řešeno stravování celiaků při školních výletech/lyžařských kurzech/školách v přírodě?
  
- 6) Pokud ke stravování ve škole dochází, jak to probíhá? Jak je zajištěno proškolení vedoucí školní kuchyně a ostatních členů školní kuchyně?

7) Pokud ne jaký je důvod? Pracuje škola na zajištění tohoto stravování? Kde se žáci s celiakií stravují?

8) Je škola v kontaktu s rodiči celiaků? Zajímají se rodiče o dietní stravování?

9) Co třídní učitelé celiaků a ostatní pracovníci škol? Jsou proškolení?

10) Co školní bufet/školní automaty?

11) Je příprava bezlepkových pokrmů pro školy finančně náročná?

## **Příloha 2**

### Diplomová práce

Celiakie a problematika stravování žáků základních škol

Řízený rozhovor pro vedoucí školní jídelny

Dobrý den,

jsem studentkou 2. ročníku navazujícího magisterského studijního programu Učitelství pro střední školy, Pedagogické fakulty Univerzity Karlovy v Praze. Tento rozhovor je zaměřen na průzkum stravování celiaků na základních školách. Tímto Vás prosím o jeho vyplnění. Rozhovor je zcela anonymní a získaná data budou sloužit pouze jako podklad pro zpracování mé diplomové práce.

Rozhovor je určen pro vedoucí školních jídelen.

**Předem Vám děkuji za spolupráci a Váš čas.**

Bc. Aneta Valachová

Škola:

Celkový počet žáků:

Počet žáků s onemocněním:

1) Kdy jste se poprvé setkal/a s tímto onemocněním?

2) Připravujete ve školní jídelně bezlepkové pokrmy? Pokud ano, absolvoval/a jste školení na vaření diety pro celiaky?

3) Myslíte si, že žákům s celiakií Vámi připravené pokrmy chutnají?

4) Používáte k přípravě bezlepkových pokrmů recepty z bezlepkových kuchařek? Pokud ano z jakých?

5) Kde nakupujete bezlepkové potraviny?

6) Jak zabraňujete tomu, aby nedošlo ke kontaminaci bezlepkových pokrmů lepkem?

7) Je pro Vás příprava bezlepkových pokrmů náročná?

8) Jaký je finanční rozdíl při přípravě běžného oběda a oběda pro celiaky?

9) Jste v kontaktu s rodiči celiaků?

10) Dbáte na výživové hodnoty potravin při sestavování bezlepkového jídelníčku?

11) Jak často obměňujete jídelníček pro celiaky? Ocenili byste navržení jídelníčku?

### **Příloha 3**

#### Diplomová práce

#### Celiakie a problematika stravování žáků základních škol

#### Dotazník pro celiaky

Dobrý den,

jsem studentkou 2. ročníku navazujícího magisterského studijního programu Učitelství pro střední školy, Pedagogické fakulty Univerzity Karlovy v Praze. Tento dotazník je zaměřen na průzkum stravování celiaků na základních školách. Tímto Vás prosím o jeho vyplnění. Dotazník je zcela anonymní a získaná data budou sloužit pouze jako podklad pro zpracování mé diplomové práce.

Dotazník je určen pro děti do 15 let včetně, za mladší děti je možné vyplnění rodiči.

**Předem Vám děkuji za spolupráci a Váš čas.**

Bc. Aneta Valachová

1. Pohlaví:

- žena
- muž

2. Do jaké věkové skupiny patříte?

- 7-9
- 9-11
- 11-13
- 13-15

3. Jak dlouho trpíte celiakií?

- 1-2 roky
- 2-4 roky
- 4-6 let
- 6 a více

4. Jakým způsobem Vás onemocnění omezuje?

- v osobním životě
- ve společenském životě
- při volnočasových aktivitách
- jiné .....

5. Máte možnost bezlepkového stravování ve škole?

- ano
- ne

Pokud ne, kde a co obědváte?

6. Máte možnost stravovat se bezlepkově ve škole mimo školní jídelnu? Například bufet, automat,...

7. Jak se stravujete na školních výletech/lyžařských zájezdech/školách v přírodě?



8. Jak ovlivnilo onemocnění stravování Vaší rodiny?

9. Ovlivňuje onemocnění Vaše fyzické aktivity?

10. Projevily se u Vás nějaké zdravotní komplikace, které jsou spojeny s celiakií?