

ABSTRAKT

Univerzita Karlova v Praze, Farmaceutická fakulta v Hradci Králové

Katedra: Biologických a lékařských věd

Kandidát: Slancová Lucie

Vedoucí práce: PharmDr. Petra Fikrová, Ph.D.

Název: Pravidla správného užívání léků – příbalový leták

Cíl:

Cílem této diplomové práce byla snaha prozkoumat situaci v oblasti užívání léků. Zjistit, jak se lidé orientují v dané problematice – jejich informovanost, názory, zkušenosti, znalosti léků a jejich kombinací, správného užívání a především jejich přístupu k příbalovému letáku.

Materiál a metodika:

Podkladem výzkumu se stal dobrovolný anonymní dotazník obsahující 38 otázek, který byl realizovaný mezi pacienty veřejných lékáren v Brně a Liberci. Sběr dat probíhal od března 2013 do září 2013.

Celkem bylo vyhodnoceno 302 dotazníků, odpovědělo 193 žen a 109 mužů. Věkové rozmezí respondentů bylo 15 až 65 let, s věkovým průměrem 36 let.

Data byla následně statisticky a graficky zpracována pomocí programu Microsoft Excel 2010.

Výsledky:

Téměř polovina respondentů (45,6%) uvádí, že před prvním použitím léku pozorně čte příbalový leták, vůbec ho nečte 12,7% a někdy jej čte 41,7% respondentů.

53,3% dotazovaných si příbalový leták uchovává po celou dobu používání léčiv, 11,5% jej vyhazuje a 35,2% s ním nakládá dle druhu používaného léčivého přípravku.

Srozumitelnost příbalového letáku je vnímána pozitivně, pro 40,7% je příbalový leták srozumitelný, 53,0% má problém s pochopením jen v některých případech a pro 6,3% je psán nesrozumitelně. Nejčastějším důvodem nesrozumitelnosti je nevýraznost důležitých informací v textu (62,5%) a příliš mnoho odborných výrazů (60,3%).

Poslední část dotazníku se zabývá znalostí odborných termínů. Z 25 pojmů je u 16 nejčastější odpověď respondentů nevim. Daný odborný termín respondenti neznali a nedokázali jej vysvětlit.

Závěr:

Porozumění a správná interpretace pokynů a informací určených pacientovi by měla být hlavním cílem nejen výrobců léčiv a doplňků stravy, ale i farmaceutů vydávajících jednotlivé přípravky.

Je třeba zamyslet se nad tím, zda pacient chápe smysl sdělovaného poučení či upozornění. Jedním ze způsobů, jak vylepšit tuto situaci, je volba srozumitelnějších termínů, případně vysvětlení jejich významů. Díky tomu by se mohlo dosáhnout zvýšení všeobecného povědomí a tím lepší spolupráce pacientů.

V oblasti používání léčiv lze zvýšit informovanost i díky zápisu na krabičku. Doba použitelnosti či doba kdy přípravek užívat, tak zůstane pacientovi více v paměti.

Pokud pacient porozumí sdělovaným instrukcím a bude se umět orientovat v příbalové informaci, mohlo by to zvýšit úspěšnost léčby a snad i snížit obrovské množství nevyužitých léčiv odevzdaných k likvidaci.

Klíčová slova:

příbalový leták, správné užívání, používání léků