

Anna Štvánová: Atletické dovednosti nejmladšího žactva

(posudek vedoucí práce)

Studentku k výběru tématu přivedla její atletická kariéra a odborná praxe v přípravce atletického oddílu SK AKTIS Praha. Studentka řádně konzultovala, pracovala samostatně a iniciativně.

Splnila zadání bakalářské práce, zpracovala teoretickou část, ve které charakterizovala ontogenezi dětí v mladším školním věku. Stručně vymezila pojmy motorické schopnosti a motorické dovednosti. Uvedla základní etapy dlouhodobého tréninku. Popsala sportovní přípravu dětí, roční tréninkový cyklus a atletické soutěže pro děti. Seznámila se pracemi autorů, kteří řešili hodnocení atletických dovedností dětí mladšího školního věku.

Studentka popsala úroveň dovedností vybraných cvičení a snažila se zjistit, jaké jsou rozdíly ve zvládnutí cvičení dětmi 5-6 letými a 8-9 letými. A dále zjišťovala, zda se na úrovni zvládnutí jednotlivých cvičení odrazí širší pohybová zkušenost dětí, které navštěvují kromě atletiky ještě další sportovní kroužky.

Předpokládala, že starší děti budou cvičení zvládat lépe, což se nepotvrdilo. Druhý předpoklad nemohla ověřit, protože všechny děti navštěvovaly ještě další sportovní kroužky.

Studentka si zorganizovala výzkumné šetření, získala a zpracovala videozáznamy vybraných cvičení, sestavila jejich kinogramy. Práce má velmi dobrou odbornou úroveň.

Splňuje požadavky kladené na bakalářskou práci. Doporučuji k obhajobě.

V Praze den 22. 4. 2016

PaedDr. Jitka Vindušková, CSc.

Hodnocení: