

Abstrakt

- Název:** Atletické dovednosti nejmladšího žactva
- Cíle:** Popsat úroveň dovedností ve vybraných cvičení dětí navštěvujících atletickou přípravku, a srovnat tuto úroveň u dětí ve věku 5-6 let a 8-9 let. Zjistit, jestli děti navštěvující i jiné sportovní kroužky budou dosahovat vyšší úrovně dovedností.
- Metody:** Ve své práci jsem použila metodu pozorování, metodu analýzy, metodu komparace a metodu rozhovoru.
- Výsledky:** Předpoklad, že starší děti budou dosahovat lepších výsledků než mladší děti, se jednoznačně nepotvrdil. Celkově častěji dosáhli lepších výsledků, ale v některých cvičeních byly mladší děti na velmi podobné úrovni. Předpoklad, že děti navštěvující více pohybových kroužků budou dosahovat vyšší úrovně dovedností, se nepotvrdil.
- Klíčová slova:** úroveň dovedností, atletická příprava, děti, kinogram