

## **Příloha č. 1: Seznam tabulek**

Tabulka č. 1: Přístrojová technika na odd. B3 .....	16
Tabulka č. 2: Statistický přehled personálu a pacientů .....	17
Tabulka č. 3: Indikátory kvality .....	18

## Příloha č. 2: Test MMSE

Mini-Mental State Examination (MMSE)

### Test kognitivních funkcí

Jméno pacienta

Datum vyšetření

1 2 3 4

den				
měsíc				
rok				

#### 1. Orientace

Každá správná odpověď se hodnotí 1 bodem. Pacient má na každou odpověď nejvíce 10 sekund. Pro zkoušku orientace je možná následující tolerance: u ročního období 1 týden, u měsíce 1 den, u určení data 1 den, u vyšetření pacienta doma se místo názvu nemocnice/budovy zjišťuje domácí adresa.

Jaké je dnes datum?	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Jaký je dnes den v týdnu?	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Jaký máme nyní měsíc?	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Jaký máme nyní rok?	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Jaké je nyní roční období?	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
V jakém státu se nacházíme?	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
V jakém okrese se nacházíme?	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
V jakém městě se nacházíme?	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Jak se jmenuje tato nemocnice/budova?	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Na kterém poschodí se nacházíme?	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

#### 2. Paměť (vstřípivost)

Slova vyslovujte pomalu a zřetelně, asi s jednosekundovou přestávkou mezi slovy. Nechte pacientovi 20 sekund na odpověď. Za každou správnou odpověď dejte 1 bod bez ohledu na pořadí. V případě, že pacient nezopakuje všechna tři slova, opakujte je do doby, než se je naučí, maximálně však pětkrát.

Vyjmenuji vám tři předměty. Po tom, co vám je všechny vyjmenuji, budu chtít, abyste je zopakoval/a. Za chvíli se vás na tato slova opět zeptám.

Lopata	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Šála	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Váza	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

#### 3. Pozornost a počítání

Za každou správnou odpověď započítejte 1 bod (maximálně 5 bodů). Když se pacient splete a další výsledky jsou proto posunuty, hodnotte to jako jednu chybu. Instrukce možno opakovat nejvíc 3x. Za každé písmeno ve správném pořadí započtete 1 bod (maximálně 5 bodů). Nechte pacientovi 30 vteřin na splnění příkazu.

Začněte od čísla 100 a odečítejte po 7. Skončete po 5 odečtech.

Když pacient nemůže nebo nechce, požádejte ho: „Vyhláskujte, prosím, odzadu slovo POKRM“.

100

93 M	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
86 R	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
79 K	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
72 O	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
65 P	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

#### 4. Výbavnost

Za každou správnou odpověď započtete 1 bod. Nechte pacientovi 10 vteřin na splnění úkolu.

Teď mi, prosím, řekněte ta tři slova, která jste si měl/a zapamatovat.

Lopata	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Šála	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Váza	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

#### 5. Pojmenování předmětů

Za každou správnou odpověď započtete 1 bod. Nechte pacientovi 10 vteřin na splnění úkolu.

Ukažte náramkové hodinky. Ukažte tužku.

Co je to?	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Co je to?	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

#### 6. Opakování věty

Za každou správnou odpověď započtete 1 bod. Přípustný je jenom jeden pokus. Nechte pacientovi 10 vteřin na splnění úkolu.

Opakujte, prosím, po mně větu: „Žádná kdyby, nebo, ale.“

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------	----------------------	----------------------

## 7. Trojstupňový příkaz

Přečtěte pacientovi následující příkaz a předložte mu list prázdného papíru. Příkaz formulujte tak, aby pacient vzal list papíru nedominantní rukou. Za každou správně provedenou činnost mu dejte 1 bod. Nechte pacientovi 30 vteřin na splnění úkolu.

*Vezměte do levé ruky (levák do pravé) tento papír; přeložte ho na polovinu a položte na podlahu.*

Uchopení papíru	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Přeložení na polovinu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Položení na podlahu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## 8. Čtení a vykonání psaného příkazu

Ukažte pacientovi spodní část tohoto testu s nápisem: „Zavřete oči“ a přečtěte příkaz. Nechte pacientovi 10 vteřin na splnění příkazu. Instrukci můžete zopakovat nejvíce 3x. Udělte 1 bod jenom tehdy, když pacient opravdu zavře oči.

*„Přečtěte, prosím, co je tady napsané a udělejte to.“*

## 9. Psaní věty

Dejte pacientovi tužku a papír a přečtěte příkaz. 1 bod započítáte jenom v případě, že má věta podmět a přísudek a má smysl. Pravopisné chyby nevaří. Nechte pacientovi 30 vteřin na splnění příkazu.

*„Napište, prosím, jakoukoliv větu.“*

## 10. Obkreslování obrázků

Dejte pacientovi tužku, papír a gumu. Započítáte 1 bod, když pacient nakreslí obrazec v časovém limitu do 1 minuty, když jsou zachované všechny strany a úhly, a když průnik vytváří čtyřúhelník. Tremor ani rotace nevaří.

*„Obkreslete obrázek co nejpřesněji dle předlohy.“*

**Celkově:**

(Adapted from Rouner & Folstein, 1987)

## Používání předmětů při běžných (každodenních) činnostech.

Instrumental Activities of daily living (IADL).

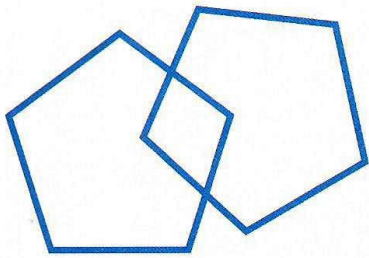
Instrumentální aktivity	hodnocení	Instrumentální aktivity	hodnocení
Schopnost používat telefon	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Schopnost vyprat si prádlo	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Schopnost nakupovat	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Schopnost samostatného cestování	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Schopnost připravit si (uvařit) jídlo	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Schopnost užívat léky dle doporučení lékaře	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Schopnost postarat se o domácnost (uklidit)	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Hospodaření s penězi	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

Hodnocení testu: 8 bodů – plná samostatnost. Čím nižší je skóre, tím menší je samostatnost pacienta.

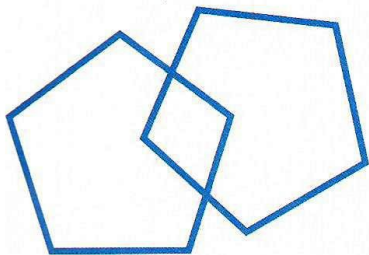
# ZAVŘETE OČI!



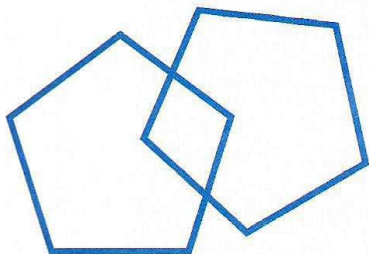
Číslo vyšetření:



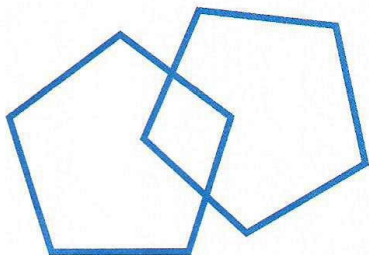
Číslo vyšetření:



Číslo vyšetření:



Číslo vyšetření:



## Příloha č. 3: Test kreslení hodin

### Test kreslení hodin

Datum vyšetření

	1	2	3	4
den				
měsíc				
rok				

Dejte pacientovi tužku a papír (s pokynem, aby vypsala čísla jako na ciferníku hodin)

1 bod – dokonalé hodiny i se správně vyznačeným časem

2 body – mírné zrakově-prostorové chyby

3 body – chyby v označení požadovaného času

4 body – mírné až středně závažné poruchy (dezorganizace)

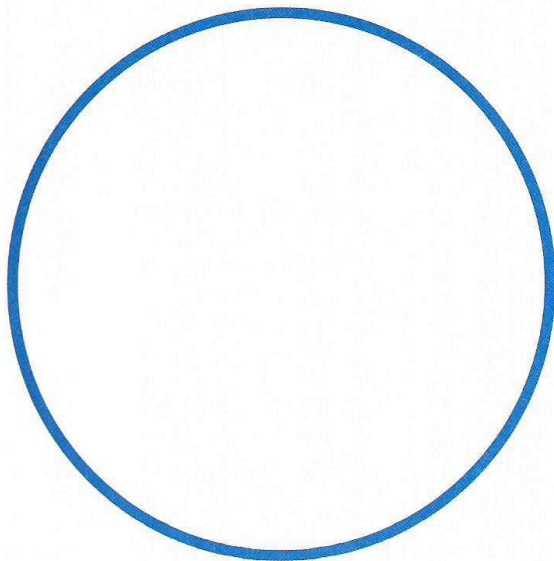
5 bodů – těžké poruchy (dezorganizace)

6 bodů – žádná spojitost s hodinami

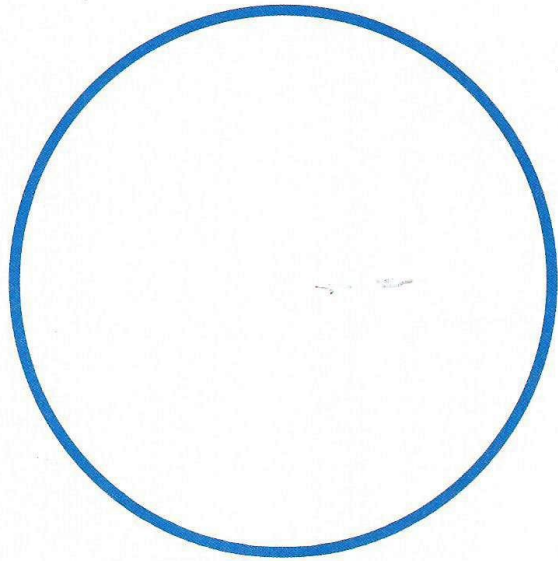
**(4, 5, 6 – neudávají požadovaný čas)**

Patologie: horší než 2 body

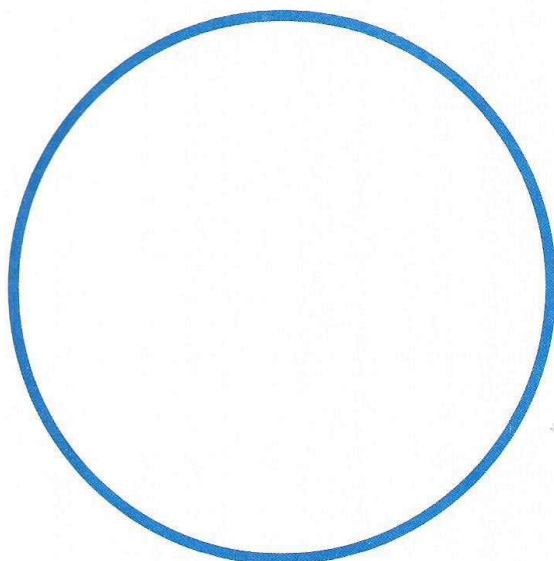
Číslo vyšetření:



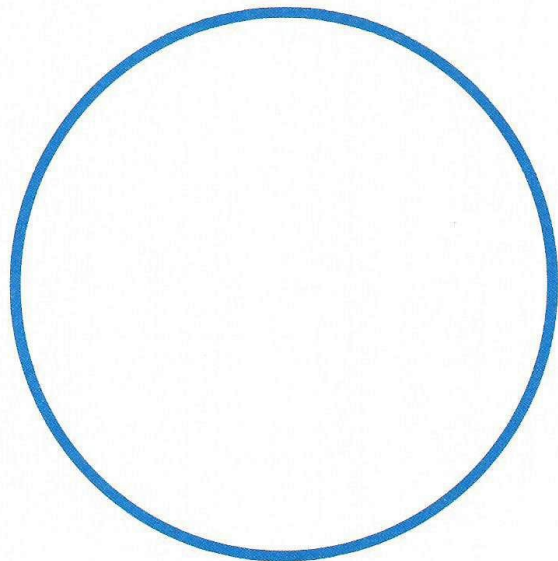
Číslo vyšetření:



Číslo vyšetření:



Číslo vyšetření:



## Příloha č. 4 Barthelův test

### Příloha

<b>BARTHELŮV TEST ZÁKLADNÍCH VŠEDNÍCH ČINNOSTÍ (ADL)</b>		
<b>Činnost:</b>	<b>Provedení činnosti:</b>	<b>Bodové skóre:</b>
<b>1. najedení, napití</b>	samostatně bez pomoci	10
	s pomocí	5
	neprovede	0
<b>2. oblékání</b>	samostatně bez pomoci	10
	s pomocí	5
	neprovede	0
<b>3. koupání</b>	samostatně nebo s pomocí	5
	neprovede	0
<b>4. osobní hygiena</b>	samostatně nebo s pomocí	5
	neprovede	0
<b>5. kontinence stolice</b>	přehle kontinentní	10
	občas inkontinentní	5
	trvale inkontinentní	0
<b>6. kontinence moči</b>	přehle kontinentní	10
	občas inkontinentní	5
	inkontinentní	0
<b>7. použití WC</b>	samostatně bez pomoci	10
	s pomocí	5
	neprovede	0
<b>8. přesun křeslo-židle</b>	samostatně bez pomoci	15
	s malou pomocí	10
	vydrží sedět	5
	neprovede	0
<b>9. chůze po rovině</b>	samostatně nad 50 m	15
	s pomocí 50 m	10
	na vozíku 50 m	5
	neprovede	0
<b>10. chůze po schodech</b>	samostatně bez pomoci	10
	s pomocí	5
	neprovede	0
<b>Čelkové skóre:</b>		<input type="text"/>
Hodnocení stupně závislosti v základních všedních činnostech:		
0-40 bodů	vysoce závislý	
45-60 bodů	závislost středního stupně	
65-95 bodů	lehká závislost	
100 bodů	nezávislý	
Pozn.: MAHONEY, FL., BARTHEL, DW. <i>Mid State Med J</i> , 1965, 11, s. 61-65.		
WADE, SL. <i>Arch Phys Med Rehabil</i> , 1963, 64, p. 24-26.		
TOMINKOVA, E., NEUWIRTH, J. <i>Geriatric pro praktického lékaře</i> . Praha : Grada Publishing, 1995.		

## Příloha č. 5: Souhlas s nahlížením do dokumentace



### Psychiatrická nemocnice Kosmonosy

Zřiz.listina MZ ČR č.j.: 8870-VIII/2013, IČO: 00068691, DIČ: CZ00068691

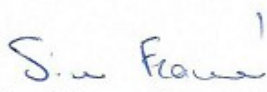
Lípy 15, 293 06 Kosmonosy

tel: 326 715 711, fax: 326 724 119, www.plkosmonosy.cz

Souhlasím se zapůjčením chorobopisů hospitalizovaných pacientek na Gerontopsychiatrickém oddělení B3 naší zaměstnankyni Pavlíně Schwarzerové ke studijním účelům ( vypracování bakalářské práce na téma Vývoj péče o gerontopsychiatrické pacienty).

Dále souhlasím s rozhovory zaměstnanců na dané téma, které budou součástí práce. Autorka bude dodržovat veškerá etická pravidla a zachová anonymitu pacientů. Veškeré získané údaje budou použity pouze pro účely výše zmíněné práce.

V Kosmonosech dne 7.12.2015

  
hlavní sestra Mgr. Simona Francová

