

Posudek vedoucího bakalářské práce

Petr Vízek: Předsoutěžní příprava závodníka kategorie men's physique

Diplomant se zabývá tematikou přípravy na soutěž v nové kategorii men's physique, kde je kladen důraz na vyrýsované svalstvo a celkovou symetrii těla ve srovnání se standardními kategoriemi kulturistiky, kde je upřednostňována především hypertrofie svalstva.

V teoretické části rozebírá tréninkové a výživové faktory stěžejní pro tento typ sportu s přihlédnutím na jednotlivé somatotypy a dále navrhuje systém přípravy. Při výběru literatury student tíhnul k popularizujícím internetovým zdrojům, což jsem se jako vedoucí diplomové práce snažil úpěnlivě korigovat.

Cílem práce je potom posouzení postojů osob, které se věnují men's physique. Ověření svých hypotéz se student rozhodl provést na základě ankety, které se zúčastnilo 80 respondentů. Právě vytyčení cíle práce spolu s formulací otázek v dotazníku považuji za nejslabší část práce. Chybí jasně definovaný důvod, proč zrovna tyto aspekty soutěže men's physique se student rozhodl zkoumat a proč byly zahrnuty v anketě otázky v předloženém složení.

Přestože během sepisování bakalářské práce student Petr Vízek reagoval poměrně hbitě na mé připomínky, musím zdůraznit horší znalosti v oblasti metodiky závěrečné práce.

Předložená bakalářská práce naplňuje kritéria kladená na tento typ závěrečných prací na UK FTVS. Navrhuji hodnocení velmi dobře.

V Praze 26. 4. 2016

PhDr. Miroslav Petr, Ph.D.
vedoucí diplomové práce