

Posudek oponenta bakalářské práce

Jméno posluchače	Petr Vízek
Téma práce	P edsout ění p íprava závodníka kategorie men´s physique
Cíl práce	Cílem je nashromážd ění dostupných informa ních zdroj ů o problematice v oblasti kulturistiky a fitness. Analýza získaných dat a vyhotovení podrobn ěch postoj ů zku ěných a budoucích závodník ů v kategorii men´s physique.
Vedoucí bakalářské práce	PhDr. Miroslav Petr Ph.D.

náročnost tématu na	úroveň		
	nadprůměrná	průměrná	podprůměrná
teoretické znalosti		x	
praktické zkušenosti		x	
podkladové materiály (vstupní data) a jejich zpracování		x	

kritéria hodnocení práce	úroveň			
	nadprůměrná	průměrná	podprůměrná	nelze hodnotit
stupeň splnění cíle práce			x	
samostatnost při zpracování tématu		x		nelze hodnotit
logická stavba práce		x		
práce s českou literaturou v etn. citacích		x		
práce se zahraniční literaturou v etn. citacích			x	
adekvátnost použitých metod			x	
hloubka provedené analýzy			x	
stupeň realizovatelnosti řešení		x		
formální úprava práce (text, grafy, tabulky)		x		
stylistická úroveň			x	
nároky DP na podkladové materiály, konzultace, průzkumy	vysoké	průměrné	nízká	nejsou
použití analýz, matem. Statistických a jiných metod, komparací apod.	ve velké míře	přiměřené	ástené	absentuje
využitelnost námětů, návrhů a doporučení řešení problému	ve větší míře	ástená	nízká	nevyužitelnost
obsah a relevantnost příloh v textu i příloh. části BP (tabulky, grafy, propočty apod.)	vysoké funkční	funkční	méně funkční	neuspokojivé

Odpovídající hodnocení jednotlivých hledisek označte:
nebo podtrhněte

x

přiměřené

P ipomínky a otázky k obhajob :

Zpracovaná bakalářská práce kompiluje literaturu týkající se p ípravy závodníka v men's physique, kde je dostatečně pracováno s českou literaturou, ale jifi výrazně mén se zahrani ní literaturou, což tuto teoretickou ást práce ochuzuje. Ve výzkumné ásti je zvolena forma dotazníku, který obsahuje velmi obecné dotazy, které jsou sice relevantní hypotézám, ale nejdou do detail , jak je uvedeno v cíli práce. Hypotézy vychází z empirických zku-eností uchaze e a neopírají se o literaturu z teoretické ásti, i literaturu jinou. Slabinou práce je kapitola Diskuze, která je pouhým shrnutím výsledk dotazníku a nikoliv srovnávání výsledk . V záv ru práce se uchaze snaží o praktická doporu ení, která jsou díky obecné formulaci hypotéz rovn fl p íli-obecná. Minimální požadavky kladené na bakalářskou práci jsou celkov napln ny.

Otázky k obhajob :

- 1- Pro jste zvolil dotazování, šzda respondenti dbají p i nastavování denního p íjmu makroživin na sv j t lesný somatotyp? Pro jste se nedotazoval, zda pravideln zji- ují svojí t lesnou kompozici, bazální metabolismu pomocí spiroergometrie i dal-í detailn j-í rozbor.
- 2- Doporu ujete aby závodníci za adili do své výffivy alespo p t dopl k stravy, jaké p esn dopl ky mají vyuffívat p i náb ru svalové hmoty a jaké p i konturaci?

Práce ~~je/není~~ doporu ena k obhajob

Navržený klasifika ní stupe :

Dob e

Do ráme ku vypsát slovní hodnocení z této -kály: výborn , velmi dob e, dob e, nevyhov l/a

Oponent diplomové práce:

Jméno, tituly: PhDr. Petr TMastný Ph.D.

Podpis:



V Praze dne: 28. 4. 2016