

## **ANOTACE**

Cílem bakalářské práce je zjistit, jakým způsobem je využíván čas v řízených cvičebních jednotkách v mateřských školách, a posoudit případný vliv pedagoga a jeho dovedností na efektivitu řízené cvičební jednotky.

Teoretická část pojednává o vlivu pohybových činností dítěte na jeho zdraví, definuje rozdělení pohybových činností v mateřské škole, popisuje typy učitelů, jejich činnosti, vyučovací metody a využívané didaktické styly s ohledem na tělesnou výchovu v mateřských školách. V závěru jsou popsány nástroje pro měření a vyhodnocování efektivity v průběhu cvičební jednotky.

Praktická část popisuje skloubení metod pozorování, měření efektivity využití času v řízených cvičebních jednotkách (chronometráž) a dotazníkového šetření. Jsou diskutovány vlivy didaktických metod, prostředí a učitele, jeho specializace či vztah k tělesné k výchově na efektivitu využití času v řízených cvičebních jednotkách.

## **KLÍČOVÁ SLOVA**

Dítě předškolního věku, mateřská škola, pohyb, řízená cvičební jednotka, využití času, chronometráž

## **ANNOTATION**

The target of this bachelor thesis is to determine how the time is used in driven exercise units in kindergartens and to assess the potential impact of a teacher and his skills on the efficiency of a driven exercise unit.

The theoretical part deals with the impact of physical activity on a child's health, defines the division of physical activity in kindergarten, describes the types of teachers, their activities, teaching methods and didactic styles used with regard to physical education in kindergartens. In conclusion there are described tools for measuring and evaluating the effectiveness during exercise unit.

The practical part describes combining methods of observation, measurement of efficiency in the use of time during driven exercise units (chronometry) and a questionnaire survey. There are discussed the effects of teaching methods, environment and teacher, his specialty or affiliation to physical education on the effectiveness of the use of time in driven exercise units.

## **KEY WORS**

Pre-school children, kindergarten, movement, driven exercise unit, use of time, chronometry