

Posudek oponenta bakalářské práce:

Název práce: **Pozitivní aspekty depresivního onemocnění**

Autorka: **Martina Halmlová**

Katedra Psychologie, Pedf UK, Praha 2016

Předložená bakalářská práce se zabývá zkoumáním možných funkcí depresivního onemocnění z pohledu evoluční teorie. Do současné doby je známo několik adaptivních hypotéz deprese, připisujících tomuto onemocnění možné pozitivní aspekty, jež se dle názoru evolučních teoretiků vyvinuly v procesu přírodního výběru. Autorka práce se zabývá ověřováním jedné z adaptivních hypotéz (Analytická ruminační hypotéza - ARH). Podle ARH je deprese obrannou reakcí a tělesné změny vznikající v reakci na složité problémy hrají nezastupitelnou roli v podpoře analytického způsobu uvažování (tzv. depresivní ruminace). Zlepšená schopnost analytického uvažování je autory hypotézy vnímána jako nezbytná součást úzdravného procesu.

Deklarované cíle bakalářské práce jsou představit evoluční teorie deprese a pokusit se ověřit jednu z nich - ARH. V ověřování ARH jsou stanoveny dva cíle (cíl 1: zjistit rozdíl ve výkonu depresivních jedinců a zdravou populací v laboratorní úloze s analytickou strukturou zvané Sekretářčin problém a vývoj výkonů obou skupin v opakovaných měřeních, 2: zjistit rozdíl ve sledovaných proměnných mezi pohlavími, různými stupni dosaženého vzdělání a věku).

Vlastní text je tvořen teoretickou a empirickou částí. Literatura uváděná v teoretické i praktické části je relevantní. Jedná se o české, ale především zahraniční zdroje, které všechny souvisejí s řešeným tématem. Rozsah práce odpovídá požadavkům na bakalářskou práci.

Teoretická část je logicky členěna na 4 kapitoly, které obsahují další vhodně zvolené podkapitoly. Nejprve je rozpracována problematika depresivní poruchy (její klasifikace, diagnostika, typy). Autorka dále představuje možné funkce pozitivních i negativních emocí, které ilustruje na příkladech z řady zahraničních studií. Dále je popsáno evoluční prizma negativních emocí a deprese a představena jedna z adaptivních hypotéz deprese - ARH. V závěru teoretické části autorka pojednává o možných způsobech jejího zkoumání a shrnuje vytyčený výzkumný problém.

V empirické části autorka postuluje výzkumné cíle, jež rozpracovává do jednotlivých hypotéz, velmi podrobně a přesně popisuje metody sběru dat (metody hodnotící analytické schopnosti i metody ověřování psychiatrické morbidity). Metody statistických analýz jsou správně zvoleny. Ověřované hypotézy o zlepšených kognitivních schopnostech depresivních jedinců nebyly potvrzeny. Oceňuji detailní rozpracování výsledků i diskuze, ve kterých autorka možné příčiny svých zjištění umně zdůvodňuje, propojuje je se zjištěními studie, která zkoumala obdobný fenomén stejnou metodou (Sekretářčin problém) a uvádí doporučení k využití provedených analýz, jež jsou součástí rozsáhlejší studie.

Na základě posouzení obsahové i formální stránky bakalářské práce Martiny Halmlové "Pozitivní aspekty depresivního onemocnění" deklaruji, že práce splňuje požadavky

standardně kladené na výstupy tohoto druhu a **práci doporučuji k obhajobě.**