

Abstrakt

Název: Testování a porovnávání pohybových schopností ve výkonnostních kategoriích mladších žáků U13

Cíle: Cílem práce je pomocí vybraných testů pohybových schopností, zjistit jejich úroveň a následně porovnat výsledky mezi třemi různými výkonnostními kategoriemi mladších žáků U13.

Metody: Práce je vedena jako kvantitativní výzkum, empiricko-teoretickou studií, kde veškerý sběr dat bude proveden pomocí testování. Naměřená data budou porovnána a vyhodnocena pomocí zvolených statistických metod.

Výsledky: Výsledkem naší práce je zjištění, že v testech pohybových schopností jsou mezi jednotlivými soutěžními kategoriemi nalezeny statisticky významné rozdíly ve výkonosti.

Klíčová slova: testování, pohybové schopnosti, fotbal, kondice