

## Posudek oponenta bakalářské práce

Jméno posluchače	Michal Jirsák
Téma práce	Obecná a speciální kondiční příprava v judu
Cíl práce	Sestavení optimálního měsíčního mezocyklu, 1. přípravného období kondiční přípravy pro oddíl SKPŠ judo Praha a popis, rozbor a srovnání tréninkových plánů – měsíčních mezocyklů přípravného období klubů USK Praha a SKPŠ Praha.
Vedoucí bakalářské práce	PhDr. Radim Pavelka Ph.D.

náročnost práce na	úroveň		
	Nadprůměrná	průměrná	podprůměrná
teoretické znalosti		X	
praktické zkušenosti			X
podkladové materiály, vstupní data a jejich zpracování		X	

kritéria hodnocení práce	známka			
	1	2	3	4
název práce		X		
téma práce a její aktuálnost		X		
teoretická fundovanost autora			X	
formulace cílů práce		X		
celkový postup řešení			X	
práce s daty a informacemi			X	
hloubka provedené analýzy			X	
členění a logická stavba práce			X	
práce s odbornou literaturou		X		
formální úprava práce (text, grafy, tabulky)		X		
stylistická úroveň		X		
přesnost formulací a práce s odborným jazykem			X	
splnění cílů práce		X		
adekvátnost použitých metod		X		
závěry práce a její formulace		X		
odborný přínos práce a její praktické využití			X	

Odpovídající hodnocení jednotlivých hledisek označte:

X

### Připomínky a otázky k obhajobě:

Chybí charakteristika obou klubů, můžete tedy charakterizovat oba kluby jejich hlavní a dílčí cíle, tréninkové možnosti, počty a složení tréninkové skupiny?

Z diskuze vyplývá nejen rozdílný objem, ale zejména i obsah jednotlivých forem rozvoje kondičních schopností, můžete specifikovat proč?

**Práce je - ~~ne~~ doporučena k obhajobě** (nehodící se škrtněte)

**Navržený klasifikační stupeň:**

Velmi dobře

**Oponent bakalářské práce:**

Jméno, tituly: Petr Smolík, Mgr.

Podpis:

V Praze dne: 2.5.2017