

Posudek vedoucího bakalářské práce

Jméno posluchače	Michal Jirsák
Téma práce	Obecná a speciální kondiční příprava v judu
Cíl práce	Sestavení optimálního tréninkového měsíčního mezocyklu v přípravném období na základě komparace dvou úspěšných judo klubů.
Vedoucí bakalářské práce	PhDr. Radim Pavelka, Ph.D.

náročnost práce na	úroveň		
	nadprůměrná	průměrná	podprůměrná
teoretické znalosti		x	
praktické zkušenosti		x	
podkladové materiály, vstupní data a jejich zpracování		x	

kritéria hodnocení práce	známka			
	1	2	3	4
název práce		x		
téma práce a její aktuálnost	x			
teoretická fundovanost autora	x			
praktická kompetence autora		x		
formulace cílů práce		x		
celkový postup řešení	x			
práce s daty a informacemi		x		
hloubka provedené analýzy		x		
členění a logická stavba práce	x			
práce s odbornou literaturou	x			
formální úprava práce (text, grafy, tabulky)		x		
stylistická úroveň		x		
přesnost formulací a práce s odborným jazykem	x			
splnění cílů práce	x			
adekvátnost použitých metod		x		
závěry práce a její formulace		x		
odborný přínos práce a její praktické využití		x		

Připomínky a otázky k obhajobě:

- 1) Z výsledků je patrné, že SKPŠ Praha se nevěnuje rozvoji rychlé, výbušné síly a silové vytrvalosti. Jaké je tedy doporučení?
- 2) V grafu č. 4 uvádíte vysoký relativní čas SKPŠ Praha věnovaný rozvoji vytrvalosti. Jaké konkrétně? A jak se to v zápase může projevit?

Práce je - **není** doporučena k obhajobě (nehodící se škrtněte)

Navržený klasifikační stupeň:

Velmi dobře

Vedoucí bakalářské práce:

PhDr. Radim Pavelka, Ph.D.

Podpis:

V Praze dne: 26.4.2017