

POSUDEK OPONENTA DIPLOMOVÉ PRÁCE

Jméno oponenta práce:

PhDr. Lenka Satrapová, Ph.D.

Jméno diplomanta:

Bc. Richard Kania

Název diplomové práce:

Hodnocení posturální stability u jedinců provozujících úpolový a bezkontaktní sport

Cíl práce:

Cílem této práce je zjistit vliv kontaktu při sportovní aktivitě na posturální stabilitu jedince. Hlavním cílem této práce je definování a popis posturální stability a její uplatnění ve výzkumu z oblasti sportů. Dalším cílem je porovnání úrovně posturální stability u úpolového a bezkontaktního sportu.

1. Rozsah:

* stran textu	65
* literárních pramenů (cizojazyčných)	75 (z toho 53 cizojazyčných)
* tabulky, grafy, přílohy	15 tabulek, 12 obrázků, 4 přílohy

2. Náročnost tématu na:

	nadprůměrné	průměrné	podprůměrné
* teoretické znalosti		x	
* vstupní údaje a jejich zpracování		x	
* použité metody		x	

3. Kritéria hodnocení práce:

	stupeň hodnocení			
	výborně	velmi dobře	vyhovující	nevyhovující
stupeň splnění cíle práce <i>cíl práce byl splněn částečně, nikde není měřen přímý vliv kontaktu na posturální stabilitu, jak je uvedeno v cíli práce; bohužel baseball nelze považovat za zcela bezkontaktní sport</i>		x		
hloubka provedené analýzy ve vztahu k tématu <i>v teorii bohužel nikde není zmíněno, z čeho vychází tvrzení, že by úpoloví sportovci měli mít lepší posturální stabilitu než sportovci bezkontaktní; v teorii je uvedeno, že baseball patří mezi sporty s omezeným kontaktem, ne mezi sporty bezkontaktní</i>		x		
logická stavba práce <i>odpovídá požadavkům kladeným na magisterskou DP; v metodice práce není uvedeno číslo EK</i>	x			
práce s literaturou včetně citací <i>kladně hodnotím vyšší počet zahraničních zdrojů</i>	x			
adekvátnost použitých metod <i>v metodice práce postrádám jasně definovaná kritéria výběru probandů, např. dotazník (viz otázky k diskusi); obecně považuji srovnávání MMA a baseballu za velice diskutabilní</i>		x	x	
úprava práce (text, grafy, tabulky) <i>přehledně zpracovaná výsledková část</i>	x			
stylistická úroveň <i>práce je psána čtivě bez zásadních gramatických chyb (drobné překlepy - chybějící mezery)</i>	x			

4. Využitelnost výsledků práce v praxi:

nadprůměrná průměrná podprůměrná

5. Připomínky a otázky k event. zodpovězení při obhajobě:

- 1) V charakteristice výzkumného souboru zcela chybí zmínka o délce provozování sportovních aktivit, což je z mého hlediska poměrně zásadní, pokud chceme posuzovat vliv dané aktivity na posturální stabilitu. Stejně tak nikde není uváděn zdravotní stav probandů (např. prodělané úrazy), kdy u MMA poměrně časté mozkové komoce mohou prokazatelně ovlivňovat posturální stabilitu.
- 2) Z jakého důvodu byl jako typický zástupce bezkontaktního sportu vybrán právě baseball?
- 3) Otázka dominance končetin je řešena až v diskusi.
- 4) Ve výsledkové části jsou výsledky řešeny pouze v rámci testovaných skupin. Bylo by asi dobré probandy více specifikovat na základě dotazníku (např. z jakého sportu k MMA přešli - málokdo bude provozovat MMA od dětství) a dle toho výsledky hodnotit. Předpokládal byste rozdíly ve výsledcích pokud proband bude původně např. řecko-římský zápasník nebo třeba hokejista?
- 5) Vidíte na základě výsledků Vaší práce nějaké konkrétní výstupy pro praxi trenéra či sportovního fyzioterapeuta?

6. Doporučení práce k obhajobě:

ANO

NE

7. Navržený klasifikační stupeň

velmi dobře - dle obhajoby

26.04.2017

PhDr. Lenka Satrapová, Ph.D.

