

## **Abstrakt**

**Název:** Hodnocení posturální stability u jedinců provozujících úpolový a bezkontaktní sport

**Cíle:** Cílem této práce je zjistit vliv kontaktu při sportovní aktivitě na posturální stabilitu jedince.

**Metody:** Do tohoto quasi-experimentu bylo záměrně vybráno celkem 16 osob (n=16) ve věkovém rozmezí 22 až 35 let. Vybraní jedinci byli rozděleni do dvou skupin po osmi podle svého sportovního zaměření (úpoly, baseball). U obou skupin bylo provedeno měření posturální stability pomocí počítačové dynamické posturografie Smart EquiTest Systém od firmy Neurocom. Naměřená data byla následně zpracována programem Neurocom Balance Manager Software. Pro analýzu získaných dat byly použity následující statistické metody – párový t-test, Mann-Whitneyův test a míra klinické významnosti (Cohenovo d).

**Výsledky:** Z výsledků práce vyplývá, že úpoloví sportovci dosahují znatelně vyššího průměrného skóre při testu Limits of Stability než baseballisti. Tato skutečnost byla statisticky i klinicky prokázána. Baseballisti dosahovali vyššího průměrného Equilibrium Score při sensory organization testu, nicméně tato skutečnost nebyla statisticky ani klinicky prokázána. Žádný významný rozdíl nebyl zaznamenán v době motorické odpovědi mezi oběma skupinami.

**Klíčová slova:** Neurocom Smart Equitest, dynamická posturografie, úpolové sporty, bojové sporty, bezkontaktní sporty, baseball, rehabilitace, fyzioterapie, quasi-experiment, posturální stabilita