

Sachová Zuzana: Využití metody FMS u atletů dorostenecké a juniorské kategorie

(posudek oponenta)

Cílem práce bylo upozornit na možnosti využití fyzioterapeutické metody: Functional movement screening FMS, kterou vytvořil Gray Cook.

Diplomantka v rozsáhlé části (strana 17 - 44) představuje Cookův přístup k pohybu a sportovnímu tréninku a princip metody FMS.

V další části uvádí přehled studií, ve kterých byla tato metoda využívána. Diplomantka podává přehled diskusí kolem této metody.

V metodické části představila cíle a úkoly práce, metody práce, charakteristiku souboru. Trochu nepřesvědčivě vyznívá náhodnost výběru probandů.

Diplomantka vybrala dva testy FMS hluboký dřep (deep squat) a výkrok přes překážku (hurdle step), které mají podle názoru diplomantky „asi nejbližší k základním pohybům v atletice „ (s.57)

Při počtu deseti testovaných osob se jeví jako nadbytečné používání popisné statistiky a při tomto počtu testovaných osob lze jen těžko odpovídat na výzkumné otázky 1), 4) (s.55).

Silnou stránkou práce je podrobné individuální hodnocení všech testovaných atletů. V diskuzi diplomantka správně konstatuje, že mezi testovanými byly jen malé rozdíly. Nikdo nezískal skóre 0. Také se nepotvrdil předpoklad o vlivu dominantní končetiny na výsledky testu. Na s.100 diplomantka popisuje podobnost nedostatků v provedení testů. To je trochu v rozporu s tvrzením na s. 102, že „V provedení obou testů byly u náhodně vybraných atletů značné rozdíly“.

Práce ukázala, že metodu FMS je možné použít pro průřezové šetření sportující a nespportující populace. Užitečnost možností této metody pro rozvoj sportovního tréninku je ale v závěrech nadhodnocena.

Práce svojí kvalitou odpovídá požadavkům na diplomovou práci a může být přijata k obhajobě.

V Praze dne 1. 5. 2017

Hodnocení:

PaedDr. Jitka Vindušková, Csc.

1. Shrňte přínosy metody FMS
2. Za jakých okolností byste doporučila aplikaci FMS
3. Pro jaké věkové kategorie je FMS nejpřínosnější?