

Abstrakt

Název: Hodnocení posturální stability sportovců – literární rešerše

Cíle: Práce se zabývá průřezovou studií analyzující výzkumné práce hodnotící dynamickou posturální stabilitu sportovců. Porovnává analýzy a výsledky výzkumů či šetření různých autorů pracujících s touto tematikou. Pojmenovává také testy a přístroje užívané v klinické praxi. Zkoumá, v jakých sportovních odvětvích byla posturální stabilita testována, jakým způsobem a s jakými výsledky. K moderním přístrojům dynamické posturografie s výpovědními a objektivními hodnotami patří EquiTest od firmy NeuroCom. Praktická část je soustředěna především na výsledky vyšetření tímto přístrojem.

Metody: Diplomová práce má deskriptivně-analytický charakter. Je zpracována formou průřezové studie.

Výsledky: Do rešerše bylo zahrnuto 142 studií, z nichž pouze 11 se týkalo hodnocení posturální stability sportovců. Mezi měřená sportovní odvětví patří tenis, fotbal, baseball, tai-chi, taekwondo, gymnastika, basket, softbal. Celá testovací baterie EquiTestu (obsahující 7 testů - Sensory Organization Test, Motor Coordination and Control Test, Adaptation Test, Unilateral Stance Test, Limits Of Stability Test, Rhythmic Weight Shift, Weight Bearing Squat) nebyla v rámci sledovaných studií využita, ačkoliv je to doporučeným postupem doloženým větší mírou sensitivity diagnostiky přístroje. Sportovci jsou testováni vyšetřovacími protokoly vyžadující aktivně řízenou motorickou odpověď organismu.

Klíčová slova: EquiTest; NeuroCom; SOT; MCT; ADT; LOS; RWS; WBS; US; Sensory Organization Test; Motor Control Test; Adaptation Test; Limits of Stability; Rhythmic Weight Shift; Weight Bearing Squat; Unilateral Stance; posturální stabilita; balance; COP; COG; CDP