

Abstrakt

Název práce: Přehledová studie nástrojů pro hodnocení bolesti.

Cíl práce: Cílem diplomové práce je vytvoření systematického přehledu nepoužívanějších, multidimenzionálních nástrojů (dotazníků) pro hodnocení bolesti u pacientů s nespecifickými bolestmi krční a bederní páteře. Z dostupných literárních zdrojů, popsat jejich využití, účel za jakým vznikly, jejich spolehlivost, platnost a nakonec dotazníky seřadit od nejvíce používaných a zhodnotit jejich výhody a nevýhody pro použití v běžné klinické praxi fyzioterapeuta.

Metoda: Diplomová práce je zpracovaná formou systematického přehledu. Předmětem práce jsou nástroje hodnotící bolest, konkrétně v oblasti krční a bederní páteře. Byly vyhledány studie, obsahující dotazníky, které byly využity k hodnocení bolesti v oblasti krční a bederní páteře. Extrakce dat byla provedena dle předem zadaných kritérií. Nevyhovující studie byly vyřazeny. Po vyhledání a selekci odpovídajících dotazníků byla provedena obsahová analýza daných nástrojů, sestavení systematického přehledu od nejvíce používaných dotazníků a jejich kritické zhodnocení.

Výsledky: Na základě celého souboru odpovídajících studií jsem popsala a zhodnotila 14 dotazníků. Pět z nich bylo navrženo konkrétně pro bolesti dolní části zad. Jsou to: Roland Morris Disability Questionnaire, Oswestry Disability Questionnaire, Fear Avoidance Beliefs Questionnaire, Quebec Back Pain Disability Scale a Bournemouth Questionnaire for back pain. Tři byly koncipovány výhradně pro hodnocení obtíží v oblasti krční páteře (The Neck Disability Index, The Neck Pain and Disability Scale a The Bournemouth Questionnaire for neck pain) a 7 dotazníků bylo obecných, vhodných pro posouzení různorodé škály onemocnění a diagnóz (SF-36, EuroQol Five Dimensions Questionnaire, McGill Pain Questionnaire, Nordic Musculoskeletal Questionnaire, The Chronic Pain Grade Questionnaire, Brief Pain Inventory a Pain Disability Index). V klinické praxi nejčastěji používanými specializovanými dotazníky jsou Roland – Morris Disability Questionnaire, užívaný pro hodnocení bolesti dolní části zad, a Neck Disability index, který se používá pro oblast krční páteře. Jako nejvhodnější pro použití v klinické praxi jsem shledala krátkou formu dotazníku Brief Pain Inventory, protože je krátký, jednoduchý a srozumitelný. Detailně popisuje jak

závažnost a charakter bolesti tak i její zásah do širokého spektra dimenzí každodenního života.

Klíčová slova: bolest, hodnocení bolesti, dotazníky bolestí zad, hodnotící škály bolestí zad, nástroje hodnocení bolesti dolní části zad, nástroje hodnocení bolestí krční páteře.