

Abstrakt v českém jazyce

Onemocnění hemoroidy, definované jako rozšířené cévní pleteně v oblasti konečníku a řitního otvoru postihuje velkou a různorodou část populace. Vznik hemoroidů je podmíněn především špatnou životosprávou, nezdravým a sedavým způsobem života, což je problémem mnoha lidí. Většinu faktorů přispívajících ke vzniku tohoto onemocnění může každý jedinec sám ovlivnit především změnou svého životního stylu. Cílem bakalářské práce bylo zjistit, zda je laická veřejnost informována o problematice onemocnění hemoroidy. Teoretická část se zaměřuje na poznatky zabývající se onemocněním hemoroidy, jejich historickým vývojem, anatomii, příznaky, příčinami vzniku, diagnostikou, komplikacemi, léčbou a ošetrovatelskou péčí po hemoroidektomii. Závěr teoretické části je věnován prevenci hemoroidů a edukaci. V empirické části bakalářské práce bylo kvantitativním výzkumem, realizovaným formou dotazníkového šetření zjišťováno, jestli dotazovaní respondenti jsou informováni o problematice hemoroidů, zda dodržují prvky primární prevence předcházející vzniku hemoroidů, a jak uplatňují tyto prvky v každodenním životě. Dále jsem zjišťovala, z jakých zdrojů respondenti čerpají informace a zda mají osobní zkušenost s tímto onemocněním. Distribuce dotazníků byla uskutečněna v ordinacích praktických lékařů. Výzkumné šetření probíhalo od prosince 2013 do ledna 2014. Celkem bylo do výzkumu zařazeno 110 respondentů z řad laické veřejnosti. Z výsledků výzkumu vyplynulo, že laická veřejnost je o problematice hemoroidů informována relativně dobře. Nedostatky v informovanosti se týkaly především rizikových faktorů a preventivních opatření. Z výsledků vyplývá, že každý pátý respondent trpí nebo trpěl hemoroidy. Dále jsem zjistila, že více než polovina dotazovaných respondentů je správně informována o preventivních postupech předcházejících hemoroidům a preventivní postupy dodržuje. Poslední výsledek výzkumu poukazuje na to, že si více než 30 % dotazovaných zjišťuje informace o hemoroidech a nejčastějším zdrojem informací je internet.

Klíčová slova:

Informovanost, laická veřejnost, problematika, hemoroidy, prevence.