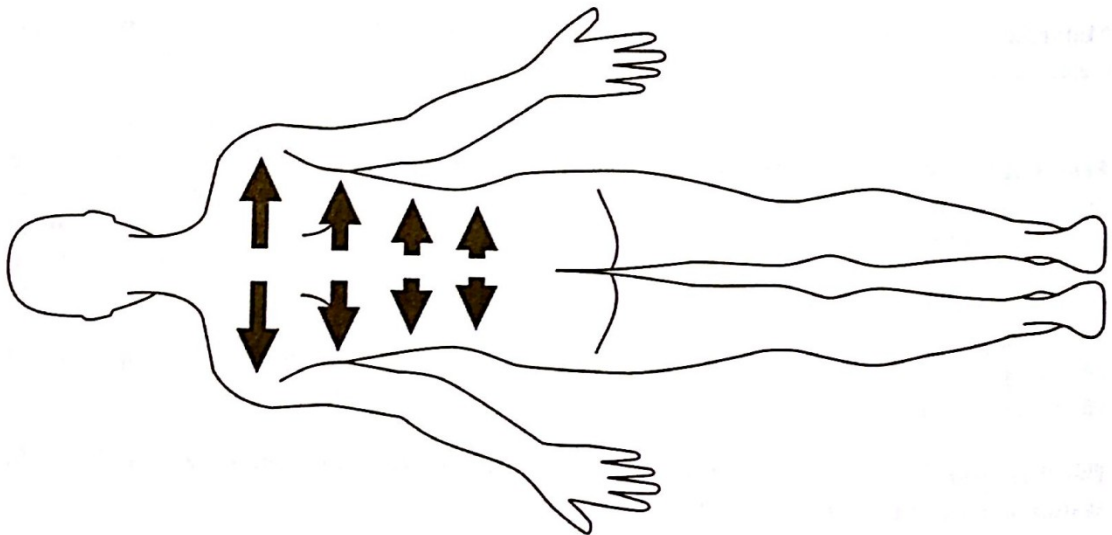
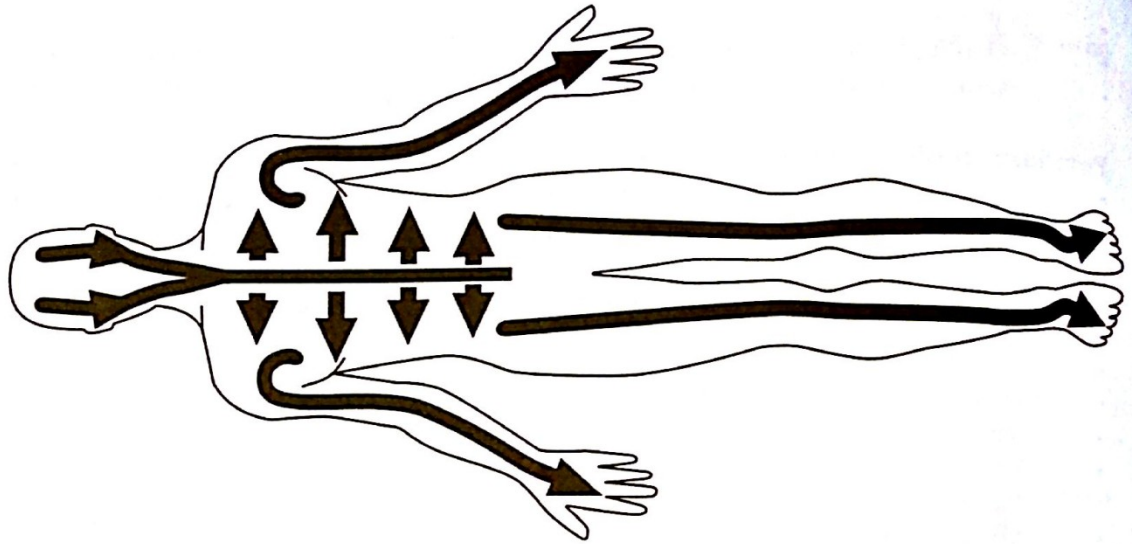


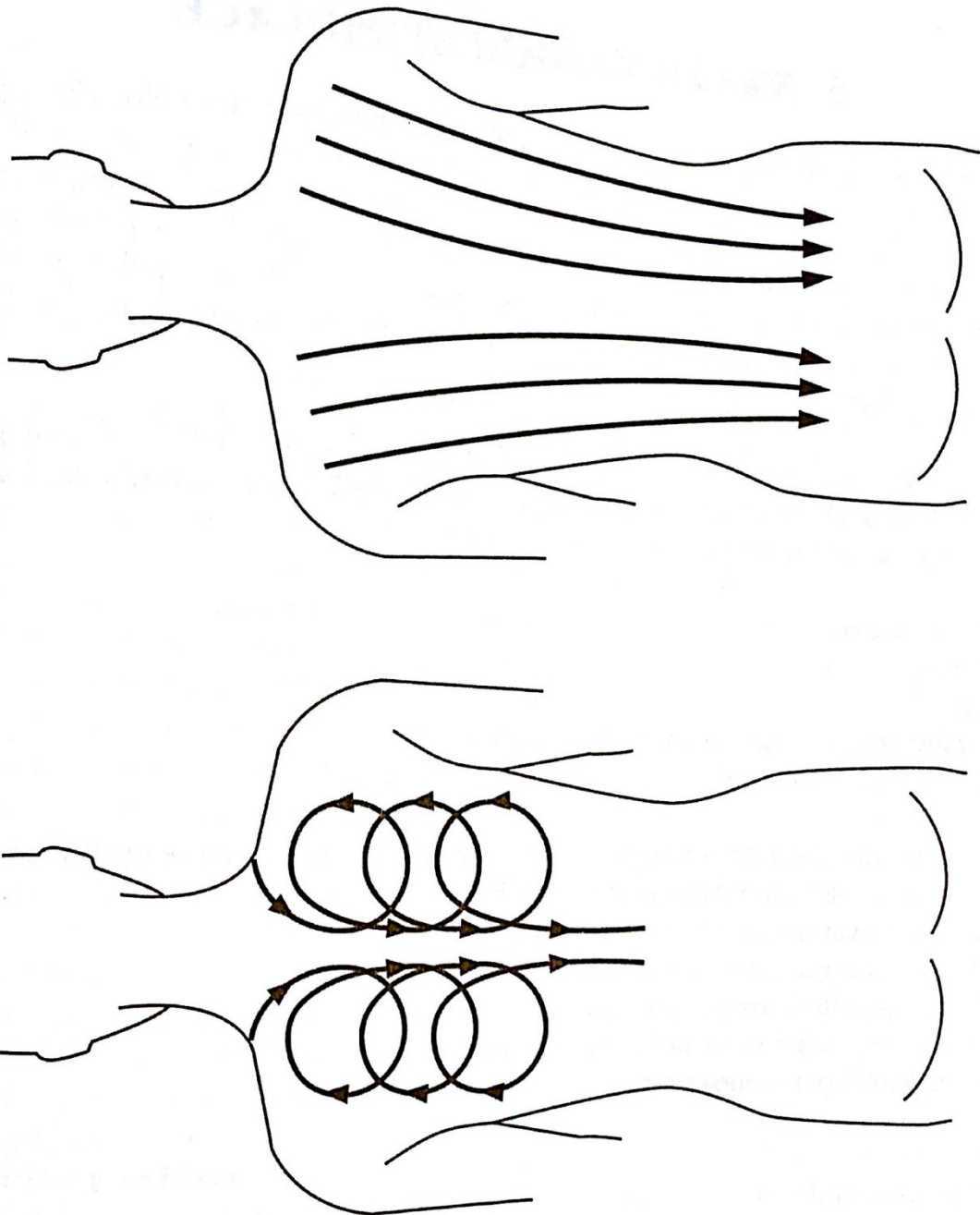
Příloha č. 1 – Zklidňující somatická stimulace

Zdroj: FRIEDLOVÁ, Karolína. *Bazální stimulace: Skriptum pro akreditovaný vzdělávací program, Základní kurz bazální stimulace, Základní modul I.* 10. přepracované vydání. Frýdek-Místek: Institut Bazální stimulace, s.r.o., 2011.




Příloha č. 2 – Masáž stimuluje dýchání

Zdroj: FRIEDLOVÁ, Karolína. *Bazální stimulace: Skriptum pro akreditovaný vzdělávací program, Základní kurz bazální stimulace, Základní modul I.* 10. přepracované vydání. Frýdek-Místek: Institut Bazální stimulace, s.r.o., 2011.



Příloha č. 3 – MMSE

Test kognitivních funkcí-Mini Mental State Exam (MMSE)

Oblast hodnocení:	Max.skóre:
<p>1.Orientace: Položte nemocnému 10 otázek. Za každou správnou odpověď započítejte 1 bod.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Který je teď rok? - Které je roční období? - Můžete mi říci dnešní datum? - Který je den v týdnu? - Který je teď měsíc? - Ve kterém jsme státě? - Ve které jsme zemi? - Ve kterém jsme městě? - Jak se jmenuje tato nemocnice?(toto oddělení?,tato ordinace?) - Ve kterém jsme poschodí?(pokoji?) 	<p>1 1 1 1 1 1 1 1 1 1</p>
<p>2.Paměť: Vyšetřující jmenuje 3 libovolné předměty(nejlépe z pokoje pacienta-například židle,okno,tužka)a vyzve pacienta,aby je opakoval. Za každou správnou odpověď je dán 1 bod</p>	3
<p>3.Pozornost a počítání: Nemocný je vyzván aby odečítal 7 od čísla 100 a to 5 krát po sobě. Za každou správnou odpověď je 1 bod.</p>	5
<p>4.Krátkodobá paměť (=výbavnost): Úkol zopakovat 3 dříve jmenovaných předmětů (viz bod 2.)</p>	3
<p>5.Řeč,komunikace a konstrukční schopnosti: (správná odpověď nebo splnění úkolů = 1 bod) Ukažte nemocnému dva předměty (př.tužka,hodinky) a vyzvěte ho aby je pojmenoval. Vyzvěte nemocného aby po vás opakoval:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Žádná ale - Jestliže - Kdyby <p>Dejte nemocnému tříступňový příkaz: „Vezměte papír do pravé ruky,přeložte ho na půl a položte jej na podlahu.“ Dejte nemocnému přečíst papír s nápisem „Zavřete oči“. Vyzvěte nemocného,aby napsal smysluplnou větu (obsahující podmět a přísudek, která dává smysl) Vyzvěte nemocného,aby na zvláštní papír nakreslil obrazec podle předlohy.1 bod jsou li zachovány všechny úhly a protnutí vytváří čtyřúhelník.</p>	<p>2 1 1 1 1</p>
	
<p>Hodnocení: 00 – 10 bodů těžká kognitivní porucha 11 – 20 bodů středně těžká kognitivní porucha 21 – 23 bodů lehká kognitivní porucha 24 – 30 bodů pásmo normálu</p>	

Příloha č. 4 – Barthelův test ADL

Barthelův test základních všedních činností – ADL

Činnost	Provedení činnosti	Hodnocení (body)
Najedení a napití	- samostatně bez pomoci	10
	- s pomocí	5
	- neprovede	0
Oblékání	- samostatně bez pomoci	10
	- s pomocí	5
	- neprovede	0
Koupání	- samostatně bez pomoci	10
	- s pomocí	5
	- neprovede	0
Osobní hygiena	-samostatně nebo s pomocí	5
	- neprovede	0
Vyprazdňování moče	- plně kontinentní	10
	- občas inkontinentní	5
	- inkontinentní	0
Vyprazdňování stolice	- plně kontinentní	10
	- občas inkontinentní	5
	- inkontinentní	0
Použití WC	- samostatně bez pomoci	10
	- s pomocí	5
	- neprovede	0
Přesun lůžko – židle	- samostatně bez pomoci	15
	- s malou pomocí	10
	- vydrží sedět	5
	- neprovede	0
Chůze po rovině	- samostatně nad 50 m	15
	- s pomocí 50 m	10
	- na vozíku 50 m	5
	- neprovede	0
Chůze po schodech	- samostatně bez pomoci	10
	- s pomocí	5
	- neprovede	0

➤ **Hodnocení stupně závislosti:**

0-40 bodů:-vysoce závislý,**45-60 bodů:**-závislost středního stupně,**65-95 bodů:**-lehká závislost,**100 bodů:**-nezávislost

Příloha č. 5 – Dotazník biografické anamnézy

Biografická anamnéza v konceptu Bazální stimulace

Dům Kněžny Emmy – domov pro seniory

Paní/pán Rok narození

Iniciální dotek:

Oslovení:

Tělesná péče

levák		pravák		
důraz na hygienickou péči	ano		ne	
koupel	denně	ráno	večer	týdně
teplota vody	chladná	vlažná	teplá	horká
stav pokožky	normální	suchá	mastná	pergamenová
oblíbené toaletní potřeby - značka		mýdlo	sprchový gel	
		krém	tělové mléko	
		deodorant	toaletní voda/parfém	
		šampón		
		pěna na holení	voda po holení	
holení	mokré	elektrický strojek		
rituály při mytí - jaké				
zubní protéza	plná	částečná	horní	dolní

Tělesný kontakt

dotek druhé osoby vadí nevadí nesnáší – kde

Spánek

poloha při usínání	na zádech	pravý bok	levý bok
uložení na lůžko	chodí časně spát	chodí pozdě spát	budí se v noci
vstávání	vstává časně	ráno spí dlouho	
odpolední spánek	ano	ne	
zakrytí peřinou	lehce	po ramena	po krk

Příloha č. 5 – pokračování

Biografická anamnéza v konceptu Bazální stimulace

Dům Kněžny Emmy – domov pro seniory

oblíbený polštář	ano	ne		
zatemnění při spánku	ano	ne	tlumené světlo	
Výživa				
upřednostňuje	sladké	slané	kyselé	ostré
teplota jídla	teplé	vlažné	studené	
teplota nápoje	teplý	vlažný	studený	
oblíbený pokrm				
oblíbený nápoj				
jídlo nebo nápoj, které nesnáší				
konzistence stravy	tekutá	mletá	pevná – normální	
potíže při polykání	ano	ne		
zvláštnosti ve výživě (rituál, nejí husté polévky apod)				
oblíbený hrnek, sklenice, lžice?				
Sluch				
sluchové postižení	ano	ne	vpravo	vlevo
naslouchátko	ano	ne	p. ucho	l. ucho
oblíbená hudba				
oblíbené TV pořady				
poslech rádia	ano	ne		
oblíbené zvuky	zpěv ptáků	hukot vody	jiné- jaké	
Zrak				
porucha zraku	ano	ne		
specifikace oční vady				
brýle	ano	ne		
předměty, které by měly být na dohled		fotografie rodiny	obrazy	

Příloha č. 5 – pokračování

Biografická anamnéza v konceptu Bazální stimulace

Dům Kněžny Emmy – domov pro seniory

	hodiny	květiny	jiné-jaké
oblíbená barva/vzor			
osvětlení místnosti	plné světlo	tlumené světlo	slunce
Teplota			
tělesná teplota	zimomřivý	horkokrevný	
teplota v místnosti	velmi teplo nic zvláštního	chladněji	více větrat
Tělesná aktivita			
pravidelný pohyb	ano	ne	
typ pohybové aktivity (chůze, cvičení, apod)			
dřívější pohybové aktivity			
postížení omezující pohyb			
kompenzační pomůcky			
Způsob života			
Povolání			
koníčky, zájmy			
děti, vnoučata			
domácí zvířata			
oblíbené květiny			
oblíbené předměty			

Příloha č. 5 – pokračování

Biografická anamnéza v konceptu Bazální stimulace

Dům Kněžny Emmy – domov pro seniory

víra

snášení bolesti

společnost lidí x samotář

upřednostňované oblečení

pobyt venku

jiné

Anamnézu odebral/a:

Datum:

Informace poskytl/a:

(udejte vztah ke klientovi)

Doplňující poznámky k anamnéze:

Příloha č. 6 – Úprava okolí lůžka (kazuistika I)

Zdroj: soukromý archiv



Příloha č. 7 – Iniciální dotek (kazuistika I)

Zdroj: soukromý archiv



Příloha č. 8 – Masáž stimuluje dýchání (kazuistika I)

Zdroj: soukromý archiv



Příloha č. 9 – Úprava okolí lůžka (kazuistika II)

Zdroj: soukromý archiv



Příloha č. 10 – Vestibulární stimulace (kazuistika II)

Zdroj: soukromý archiv



Příloha č. 11 – Polohování hnízdo (kazuistika II)

Zdroj: soukromý archiv



Příloha č. 12 – Úprava okolí lůžka (kazuistika III)

Zdroj: soukromý archiv



Příloha č. 13 – Cedula pro iniciální dotek (kazuistika III)

Zdroj: soukromý archiv

Iniciální dotek:

pravé rameno



Oslovení:

paní [redacted]

Příloha č. 14 – Asistovaná činnost (kazuistika III)

Zdroj: soukromý archiv

