

ABSTRAKT

Předložená diplomová práce seznamuje se zdravotním stavem současné populace v České republice a poukazuje především na strmý nárůst civilizačních chorob spojených převážně s nevhodným životním stylem. Cílem práce je pak vypracování podnikatelského plánu vedoucího k založení společnosti, jež bude poskytovat služby v oblasti výživového poradenství, fyzioterapie, regenerace a pohybových aktivit.

V teoretické části jsou definovány koncepty a východiska, z nichž diplomová práce vychází. Konkrétně se jedná o nástroje strategického řízení a náležitosti podnikatelského plánu. V teoretické části jsou dále vymezeny pojmy jako zdraví a zdravý životní styl.

Praktická část zahrnuje část výzkumnou a analytickou, na jejichž základě je zpracován samotný podnikatelský plán. Metodologicky se jedná o kvantitativní výzkum, pro získání potřebných dat bylo využito techniky strukturovaného dotazníku. Analytická část pak zahrnuje analýzu obecného a oborového okolí, resp. vnitřního prostředí. Hlavní poznatky jsou shrnuty v provedené SWOT analýze.

V závěru je realizovatelnost podnikatelského plánu zhodnocena. Navrhuji zde některá doporučení pro fungování společnosti v budoucnu.

Klíčová slova: zdraví, zdravý životní styl, civilizační choroby, strategická analýza, strategické řízení, podnikatelský plán

