

## **Abstrakt**

- Název:** Komparace vybraných parametrů tělesného složení u dětí ve věku 10–11 let z odlišných socioekonomických regionů
- Cíle:** Hlavním cílem této práce je porovnání vybraných parametrů tělesného složení (% tuku, tukuprostá hmota, % celkové tělesné vody) u dětí ve věku 10–11 let v regionech Praha a Most. Dalším cílem je porovnání sledovaných parametrů tělesného složení chlapců a dívek zvlášť.
- Metody:** Ke zjištění tělesného složení byla využita metoda bioelektrické impedanční analýzy pomocí přístroje BIA 2000-M. Data byla zpracována programem NUTRI Plus, IBM SPSS verze 22.0, Microsoft Office Excel. Sledované parametry byly procento tělesného tuku, absolutní množství tukuprosté hmoty v kg a procento celkové tělesné vody. Celkem se výzkumu participovalo 48 probandů ve věku 10–11 let.
- Výsledky:** Děti z regionu Most měli průměrný vyšší podíl tuku než děti z Prahy. Průměrné množství FFM a % TBW měli vyšší děti z Prahy. Chlapci z Mostu měli větší podíl tuku než chlapci z Prahy. Chlapci z Prahy měli vyšší hodnoty FFM a % TBW. U dívek nebyly věcně významné rozdíly.
- Klíčová slova:** tělesné složení, bio impedance, tuk, tukuprostá hmota, celková tělesná voda

Studie vznikla s podporou Grantové agentury Univerzity Karlovy (GAUK), jako součást projektů č. 474214 a č. 690812.