

## **ABSTRAKT**

**Název:** Kasuistika fyzioterapeutické péče o pacienta po fraktuře proximální části humeru.

Práce vznikla během souvislé odborné praxe od 12.1.2015 do 6.3.2015 v Ústřední vojenské nemocnici v Praze a je rozdělena do dvou částí – teoretické a speciální.

V teoretické části bakalářské práce dochází ke shrnutí teoretických poznatků, v oblasti fyzioterapeutické péče po zlomeninách proximálního humeru řešených osteosyntézou. Je zde zpracována anatomie, kineziologie, traumatologie a ortopedie. Zabývá se také zlomeninami proximálního humeru a způsobem jejich léčení. Najdeme zde i harmonogram fyzioterapeutické péče a fyzikální terapii při této diagnóze.

Speciální část popisuje kasuistiku pacienta po osteosyntéze proximální části humeru. Tato část obsahuje anamnézu a vstupní kineziologický rozbor, z čehož je určen cíl terapie a krátkodobý a dlouhodobý plán. Dále je zde popsán kompletní průběh terapie a výstupní kineziologický rozbor, na jehož základě popisují efekt terapie.

**Klíčová slova:** fraktura, proximální humerus, osteosyntéza, kostní hojení, rehabilitace, fyzikální terapie.