

Abstrakt

V současné době se neustále snažíme vychovávat kvalitní hráče pro juniorské a seniorské soutěže. Základ pro kvalitní výkonnost hráče však vzniká již na počátku sportovní přípravy. Proto se tato práce věnuje technicko-taktické přípravě hráčů v mladších a starších přípravkách, kde se hráči seznamují s fotbalovým prostředím a učí se základním herním dovednostem. Získané informace jsou zpracovány v přehledové studii a seznamují čtenáře s problematikou tréninku mladých hráčů.

Název: Přehledová studie technicko-taktické přípravy v mladší a starší přípravce.

Cíle: Cílem mojí diplomové práce je shromáždit informace o technicko-taktické přípravě u mladších a starších přípravek a shrnout je v této práci tak, aby poskytly výchozí podklady začínajícím i současným trenérům, kteří se věnují těmto kategoriím. Nedílnou součástí práce je porovnání výchovy mladých hráčů u nás a ve světových klubech.

Metody: Diplomová práce je napsána formou systematického přehledu. Pro získání dat byla použita metoda sekundární analýzy a kvantitativní obsahové analýzy. Při zpracování vychází práce z navrženého kategoriálního systému a vytvořené typologie.

Výsledky: Studium literatury, odborných časopisů a internetových zdrojů jsem získal jednotlivé informace týkající se technicko-taktické přípravy. Informace jsem zpracoval a utřídil do přehledové studie, která řeší vybrané faktory technické a taktické přípravy, ale i například výběru talentů ve světových klubech, nebo nových metod sloužících k rozvoji pohybových dovedností hráčů.

Klíčová slova: mládež, trénink, technika, taktika, fotbal.