

# POSUDEK VEDOUCÍHO DIPLOMOVÉ PRÁCE

Název: **Aktuální psychický stav pacienta ve fyzioterapeutické péči**

Diplomantka: **Bc. Miroslava Formanová**

Vedoucí práce: Mgr. Ivana Harbichová

Oponent: PhDr. Tereza Nováková, Ph.D.

Diplomová práce s názvem „Aktuální psychický stav pacienta ve fyzioterapeutické péči“ je zpracována na 61 stranách (bez příloh), doplněna seznamem tabulek a grafů a dvěma stranami příloh. Seznam použité literatury obsahuje 45 českých i zahraničních zdrojů.

Autorka si v práci klade za hlavní cíl zjistit, zda se po fyzioterapeutické péči změní pacientův aktuální psychický stav v dimenzích napětí, deprese, hněv, vitalita, únava a zmatek.

Systematické členění diplomové práce do sedmi kapitol je v souladu s paradigmatem behaviorálních věd a splňuje požadavky, které jsou kladeny na diplomové práce.

V teoretických východiscích práce autorka shrnuje dostupné poznatky o emocích, vybraných fyzioterapeutických postupech a psychosomatickém přístupu k pacientům.

Dále pak zařazuje přehled dosavadních studií, které se týkají aktuálního psychického stavu, převážně pak možností jeho ovlivnění v souvislosti s pohybovou aktivitou nebo manuálními technikami.

Vzhledem ke stanoveným cílům práce byly stanoveny tři hypotézy. Zvolené metodické postupy byly adekvátní vzhledem k cílům a hypotézám a jsou popsány velmi kvalitně. Autorka použila standardizovanou českou verzi dotazníku Profile of Mood States (POMS, Profil nálady), který je považován za rychlou a ekonomickou metodu ke zjišťování krátkodobých emočních stavů.

Výsledky jsou zpracovány na 22 stranách ve formě přehledných tabulek a grafů, které jsou doplněny výstižným popisem.

V diskusi, která následuje za výsledky, se autorka dotýká problematiky vlastní práce a výsledky jsou srovnávány s předchozími výzkumy v této oblasti.

Po formální stránce nemám k práci žádných připomínek.

Studentka v průběhu zpracovávání práce prokázala schopnost samostatně řešit danou problematiku, dobře pracovala s literárními a jinými zdroji a konzultovala další metodologický postup.

## ***Dotazy pro obhajobu:***

Co zahrnuje tzv. „psychologický úhel pohledu“ při vyšetřování pacienta?

Jakou intenzitu pohybové zátěže byste volila jako vhodnou pro dosažení optimálních psychologických benefitů?

**Závěr:**

Předložená diplomová práce plně splňuje požadavky, které jsou na diplomové práce kladeny a **doporučuji** proto komisi pro SZZK přijmout diplomovou práci Bc. Miroslavy Formanové k obhajobě, v případě úspěšné obhajoby navrhuji hodnocení stupněm **v ý b o r n ě**.

v Praze 25.4.2014

Mgr. Ivana Harbichová